



DISTRITO ESCOLAR DE CORVALLIS

Preguntas y respuestas sobre la gripe.

P. ¿Cuáles son los síntomas de la gripe?

Un síntoma común de la gripe, incluyendo la H1N1, es la fiebre de 100° o más alta. Otros síntomas pueden incluir la tos, dolor de garganta, nariz con mucosidad o congestión, dolores del cuerpo, dolor de cabeza, escalofríos y fatiga. Algunas personas pueden tener vómitos y diarrea.

P. ¿Cuándo debiera llevar a mi hijo(a) al médico?

Llame o lleve su hijo(a) a un médico de inmediato si su niño(a) de cualquier edad:

- tiene una respiración rápida o dificultad para respirar
- tiene la piel de color azulada o gris
- no está bebiendo suficiente líquidos
- tiene vómitos severos o persistentes
- no se despierta o reacciona
- está tan irritable que no se deja tomar en brazos
- cuando los síntomas de la gripe mejoran pero vuelven con fiebre y una tos peor que antes
- tiene los síntomas de la gripe y es delicado de salud

P. ¿Cuándo puede mi hijo(a) volver a la escuela después de haber tenido la gripe?

Mantenga a su hijo(a) en casa, no lo envíe a la escuela, o cualquier actividad con otros niños hasta que hayan pasado por lo menos 24 horas sin fiebre y sin haber usado un medicamento para bajar la fiebre (por ejemplo el Tylenol).

P. ¿Qué tan grave es la gripe?

La gripe puede ser muy grave, especialmente para los niños más pequeños y los niños de cualquier edad que tengan una o más enfermedades crónicas o que sean delicados de salud. Estas condiciones crónicas o de salud delicada incluyen el asma o algún problema pulmonar, diabetes, sistema inmunológico debilitado, enfermedad renal, problemas cardíacos y trastornos neurológicos y musculares.

P. ¿Qué debo hacer si tengo un estudiante con "salud delicada"?

Los padres que tengan un hijo con salud delicada deben consultar con su médico o profesional de salud.

P. ¿Hay alguna vacuna?

Se han fabricado vacunas para ambas gripes, la estacional y para la gripe H1N1. Comuníquese con su profesional de salud y/o al Departamento de Salud del Condado de Benton para más detalles de disponibilidad y de clínicas.

P. ¿Cómo puedo disminuir los riesgos de enfermarme y de propagar la gripe?

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar. El uso de desinfectantes a base de alcohol también son eficaces.
- Cubra su boca y nariz con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude. Si no tiene un pañuelo al alcance, tosa o estornude en su codo u hombro, no en sus manos. Mantenga el distanciamiento social y quédese en casa si está enfermo(a). El mantener en casa a los estudiantes enfermos ayuda a que no se propague el virus con otras personas en la escuela.
- Vacúnese.

P. ¿El distrito escolar notificará a los padres de los casos confirmado de estudiantes con la gripe H1N1?

El distrito no va a notificar a los padres de estudiantes de cada caso de gripe confirmado. Les proporcionaremos actualizaciones de la gripe en general, según sea necesario.

P. ¿Cerrarán las escuelas?

El Distrito Escolar de Corvallis tiene la intención de permanecer abierto durante toda la temporada de gripe. En este momento, los funcionarios de salud locales no anticipan ninguna razón de salud pública para cerrar las escuelas. Sin embargo, si hay ausencia del personal u otros factores que nos impidan funcionar como de costumbre, utilizaremos el sistema de notificación, el mismo que se utiliza para el mal tiempo o el cierre de emergencia.

P. ¿Dónde puedo encontrar mayor información acerca del cuidado para una persona que tenga la gripe?

Contacte a su profesional de salud o al Departamento de Salud del Condado de Benton. Visite los sitios en la Red www.flu.gov, www.flu.oregon.gov. O llame a la línea directa de la gripe en Oregon al 1-800-978-3040.