



INSCRIPCIÓN DE VERANO

Fuerza y acondicionamiento para jóvenes

30 de junio - 30 de agosto

- Programa de verano de 9 semanas

Grupos pequeños (4) Garantizar los estándares de entrenamiento

Grupos Entrenan 1 hora 2x / Semana

Descuento por inscripción anticipada: fecha límite: 15 de junio

¿POR QUÉ ENTRENAR EN G3?

⚡ Desarrollo de velocidad, agilidad y potencia

🧠 Entrenamiento específico para cada deporte y prevención de lesiones

✅ Seguimiento del progreso con datos y pruebas

★ Confianza, trabajo en equipo y crecimiento en cada sesión

El Distrito Escolar de Corvallis no patrocina ni respalda necesariamente a esta organización ni sus actividades. El Distrito no asume ninguna responsabilidad por su contenido ni por los eventos derivados de esta distribución.

**VISITA NUESTRO
SITIO WEB PARA
REGISTRARTE**

