

Menú de la Escuela Primaria del Distrito Escolar de Corvallis 2025-2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Semana 1

Mini donuts **V**
Surtido de cereales para el desayuno **V GF**
Barra de ensaladas Surtido de frutas

Gofre y salchicha **P**
Cereales variados para el desayuno **V GF**
Surtido de frutas de la barra de ensaladas

Rollos de canela recién horneados **V**
Cereales variados para el desayuno **V GF**
Bar de ensaladas Surtido de frutas

Yogur con granola **V**
Cereales variados para el desayuno **V GF**
Barra de ensaladas Surtido de frutas

Magdalenas de arándanos **V**
Cereales variados para el desayuno **V GF**
Barra de ensaladas Surtido de frutas

Palitos de pescado y patatas fritas

Pan con queso y salsa marinara **V**

Macarrones con queso **V**

Sándwich de pollo **DF**

Corndog de pollo **DF**

Sándwich de pavo y queso

Wrap de pollo ranchero

Sándwich de jamón y queso **P**

Wrap de pavo y arándanos

Sándwich italiano de jamón **P**

Semana 2

Barrita de canela tostada crujiente **V**
Cereales variados para el desayuno **V**
Barra de ensaladas **GF** Surtido de frutas

Galletas de avena para el desayuno **V**
Cereales variados para el desayuno **V**
Barra de ensaladas **sin gluten** Surtido de frutas

Pan de plátano **V**
Cereales variados para el desayuno **V GF**
Surtido de frutas de la barra de ensaladas

Palitos de tostada francesa **V**
Cereales variados para el desayuno **V GF**
Barra de ensaladas Surtido de frutas

Magdalenas con pepitas de chocolate **V**
Cereales variados para el desayuno **V GF**
Barra de ensaladas Surtido de frutas

Pizza de queso **V**

Nuggets de pollo y palitos de pan **DF**

Pollo Alfredo

Tortitas y salchichas **P**

Almuerzo Moo **V**

Sándwich de pavo y queso

Wrap de pollo ranchero

Sándwich de jamón y queso **P**

Wrap de pavo y arándanos

Sándwich italiano de jamón **P**

Semana 3

Mini donut **V**
Surtido de cereales para el desayuno **V GF**
Barra de ensaladas Surtido de frutas

Gofre y salchicha **P**
Cereales variados para el desayuno **V GF**
Barra de ensaladas Surtido de frutas

Rollos de canela recién horneados **V**
Cereales variados para el desayuno **V**
Barra de ensaladas **sin gluten** Surtido de frutas

Yogur con granola **V**
Cereales variados para el desayuno **V GF**
Surtido de frutas de la barra de ensaladas

Magdalenas de semillas de amapola **V**
Cereales variados para el desayuno **V GF**
Barra de ensaladas Surtido de frutas

Hamburguesa **DF**

Pan de queso y salsa marinara **V**

Pasta con salsa de carne **sin lactosa**

Burrito de frijoles y queso **V**

Corndog de pollo **DF**

Sándwich de pavo y queso

Wrap de pollo ranchero

Sándwich de jamón y queso **P**

Wrap de pavo y arándanos

Sándwich italiano de jamón **P**

Semana 4

Barrita de canela tostada **V** Cereales variados para el desayuno **V** Barra de ensaladas **sin gluten** Surtido de frutas

Galletas de avena para el desayuno **V**
Cereales variados para el desayuno **V**
Barra de ensaladas **sin gluten** Surtido de frutas

Pan de plátano **V**
Cereales variados para el desayuno **V GF**
Barra de ensaladas Surtido de frutas

Palitos de tostada francesa **V**
Cereales variados para el desayuno **V GF**
Barra de ensaladas Surtido de frutas

Magdalenas con pepitas de chocolate **V**
Cereales variados para el desayuno **V GF**
Barra de ensaladas Surtido de frutas

Perrito caliente de pavo **DF**

Pollo rebozado y palitos de pan **DF**

Calzone de ternera y pepperoni

Sándwich de queso tostado **V**

Almuerzo Moo **V**

Sándwich de pavo y queso

Wrap de pollo ranchero

Sándwich de jamón y queso **P**

Wrap de pavo y arándanos

Sándwich italiano de jamón **P**



Precios de comidas adicionales

En virtud de la [Disposición de Elegibilidad Comunitaria](#) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), a partir del 1 de julio de 2024, todos los estudiantes tendrán derecho a un desayuno y un almuerzo completos y gratuitos, independientemente de sus ingresos. Las familias no necesitan rellenar solicitudes de almuerzo gratuito o reducido para obtener estos beneficios.

Desayuno: 2,65

Almuerzo: 3,40

Leche: 0,75

¡Ofrecido todos los días!

Comidas completas:
Desayuno: Se ofrecen al menos 3 alimentos, incluyendo al menos 1/2 taza de fruta o verdura.
Almuerzo: Al menos 3 de los 5 componentes de la comida ofrecidos, incluyendo al menos 1/2 taza de fruta o verdura.

Componentes de la comida: carne/sustituto de la carne, cereales, fruta, verdura, leche

Desayuno: Cereales variados, fruta fresca o zumo, leche

Para añadir fondos a la cuenta de comidas de su hijo, visite [LINQ Connect](#). También se aceptan pagos en efectivo y con cheque en nuestras escuelas. Los padres son responsables de mantener fondos suficientes en la cuenta de comida de los

Almuerzo: PB&I, barra de ensaladas, surtido de frutas y verduras, leche

Para obtener información sobre las comidas escolares y las cuentas de almuerzo, comuníquese con: Servicios de Nutrición 541-757-5859 nutritionservices@corvallis.k12.or.us Los menús están sujetos a cambios, consulte el calendario escolar para conocer los días lectivos.

Clave dietética:

GF: No contiene ingredientes con gluten **DF:** No contiene ingredientes lácteos **P:** Contiene cerdo **V:** Vegetariano
Las frutas y verduras siempre son **GF DF**.

El Distrito Escolar de Corvallis no discrimina por motivos de edad, ciudadanía, color, discapacidad, expresión de género, identidad de género, origen nacional, estado civil o parental, raza, religión, sexo u orientación sexual en sus programas y actividades, y ofrece igualdad de acceso a los grupos juveniles designados. Las siguientes personas han sido designadas para atender las consultas relacionadas con la discriminación: Rynda Gregory, administradora de recursos humanos y coordinadora del Título IX: rynda.gregory@corvallis.k12.or.us, 971-217-6309; Byron Bethards, director de crecimiento y experiencia estudiantil, supervisión y quejas del Título II, y quejas de la ADA: byron.bethards@corvallis.k12.or.us

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Septiembre de 2025 Octubre de 2025 Noviembre de 2025 Diciembre de 2025 Enero de 2026 Febrero de 2026 Marzo de 2026 Abril de 2026 Mayo de 2026 Junio de 2026