

Kids Martial Arts Classes



PRECISION
Martial Arts

Las artes marciales son una forma divertida para que los niños mejoren sus habilidades físicas y mentales. ¡Trabajamos no solo nuestro cuerpo sino también nuestra mente, todo mientras nos mantenemos seguros, nos divertimos, hacemos nuevos amigos y disfrutamos de las artes marciales!

Brazilian Jiu Jitsu [A partir de los 6 años]

Aprende posiciones y técnicas fundamentales, tanto en el suelo como de pie, trabajando en equipo y cultivando el enfoque. Explora tumbadas, barridos, posiciones de control y sumisión, así como también técnicas de escape.

Capoeira [A partir de los 6 años]

Aquí el entrenamiento se pone mas emocionante con acrobacias y movimientos de capoeira, perfectos para fortalecer y equilibrar todo el cuerpo. A medida que calentamos y desarrollamos nuestra coordinación, avanzamos hacia una serie de patadas y movimientos acrobáticos como volteretas y paradas de manos. Esta es una clase sin contacto. ¡Padres, entrenen con sus hijos!



¡Descuentos
familiares
disponibles!

instrucción de alta
calidad



Webpage

El Distrito Escolar de Corvallis no necesariamente patrocina a esta organización o sus actividades. El Distrito no asume responsabilidad alguna por sus contenidos o eventos que resulten de esta distribución.

255 SW Madison Ave, Corvallis, OR (541)-250-2420

 @precisionmartialarts