

# Menú de la Escuela Secundaria del distrito escolar de Corvallis 2025-2026



**Corvallis**  
SCHOOL DISTRICT

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Semana 1</b>	Palitos de tostada francesa <b>V</b> Panqueques Salchichas <b>DF</b>  Sándwich de pollo y patatas fritas <b>DF</b> Enchiladas de frijoles y queso <b>V</b>	Gofres variados <b>V</b> Sándwiches variados para el desayuno <b>P</b>  Penna Rosa con pollo Pretzel con salsa de queso y tater tots <b>V</b>	Parfait de yogur <b>V</b> Burrito de desayuno  Pollo salteado Pan de queso y salsa marinara <b>V</b>	Rollos de canela recién horneados <b>V</b> Pizza de desayuno  Brunch para almorzar <b>P</b> Barra de nachos <b>V DF GF</b>	Sándwiches variados para el desayuno <b>P</b> Donuts integrales <b>V</b>  Pizza casera variada <b>V P</b> Sloppy Joe y patatas fritas <b>DF</b>
<b>Semana 2</b>	Palitos de tostada francesa <b>V</b> Panqueques Salchichas <b>DF</b>  Nuggets de pollo y patatas fritas Burrito de pollo verde <b>DF</b>	Gofres variados <b>V</b> Sándwiches variados para el desayuno <b>P</b>  Macarrones con queso cremosos <b>V</b> Hamburguesa <b>DF</b> o hamburguesa con queso y patatas fritas	Parfait de yogur <b>V</b> Burrito de desayuno  Pollo teriyaki con arroz <b>DF</b> Chili y sándwich de queso fundido <b>V</b>	Rollos de canela recién horneados <b>V</b> Pizza de desayuno  Corndog de pollo y patatas fritas <b>DF</b> Barra de nachos <b>V DF GF</b>	Sándwiches variados para el desayuno <b>P</b> Donuts integrales <b>V</b>  Pizza casera variada <b>V P</b> Pollo Carolina BBQ con puré de patatas
<b>Semana 3</b>	Palitos de tostada francesa <b>V</b> Tortitas Salchichas <b>DF</b>  Sándwich de pollo y patatas fritas <b>DF</b> Tex-Mex Bowl <b>GF</b>	Gofres variados <b>V</b> Sándwiches variados para el desayuno <b>P</b>  Pasta con salsa de carne <b>DF</b> Perrito caliente de pavo y patatas fritas <b>DF</b>	Parfait de yogur <b>V</b> Burrito de desayuno  Tacos de pescado Pan con queso y salsa marinara <b>V</b>	Rollitos de canela recién horneados <b>V</b> Pizza de desayuno  Brunch para almorzar <b>P</b> Barra de nachos <b>V DF GF</b>	Sándwiches variados para el desayuno <b>P</b> Donuts integrales <b>V</b>  Pizza casera variada <b>V P</b> Salsa de pollo con puré de patatas
<b>Semana 4</b>	Palitos de tostada francesa <b>V</b> Tortitas Salchichas <b>DF</b>  Burrito de frijoles y queso <b>V</b> Bol de pollo frito al estilo campstre	Gofres variados <b>V</b> Sándwiches variados para el desayuno <b>P</b>  Pollo Alfredo Hamburguesa <b>DF</b> o hamburguesa con queso y patatas fritas	Parfait de yogur <b>V</b> Burrito de desayuno  Pollo a la naranja con arroz <b>DF</b> Tostada de ajo y queso con salsa marinara <b>V</b>	Rollitos de canela recién horneados <b>V</b> Pizza de desayuno  Pollo popcorn y patatas fritas <b>DF</b> Barra de nachos <b>V DF GF</b>	Sándwiches variados para el desayuno <b>P</b> Donuts integrales <b>V</b>  Pizza casera variada <b>V P</b> Bar de patatas <b>V GF</b>

**Precios adicionales de las comidas**

**Desayuno:** 2,60

**Almuerzo:** 3,65

**Leche:** 0,75

**¡Ofrecido todos los días!**

**Desayuno:** variado  
Cereales, barras de desayuno, surtido de Muffins, fruta fresca o zumo, leche

**Almuerzo:** PR&ame:l. surtido Sándwiches. Barra de Frutas variadas y verduras, Leche

**Clave dietética:**  
**GF:** No contiene ingredientes con gluten **DF:** No contiene ingredientes lácteos **P:** Contiene cerdo **V:** Vegetariano  
Las frutas y verduras siempre son **GF DF**

En virtud de la [Disposición de Elegibilidad Comunitaria](#) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), a partir del 1 de julio de 2024, todos los estudiantes tendrán derecho a un desayuno y un almuerzo completos y gratuitos, independientemente de sus ingresos. **Las familias no necesitan rellenar solicitudes de almuerzo gratuito o reducido para obtener estos beneficios.**

**Comidas completas:**  
**Desayuno:** Se ofrecen al menos 3 alimentos, incluyendo al menos 1/2 taza de fruta o verdura.  
**Almuerzo:** Se ofrecen al menos 3 de los 5 componentes de la comida, incluyendo al menos 1/2 taza de fruta o verdura.

**Componentes de la comida:** carne/sustituto de la carne, cereales, fruta, verdura, leche.

Para añadir fondos a la cuenta de comidas de su hijo, visite [LINO Connect](#). También se aceptan pagos en efectivo y con cheque en nuestras escuelas. Los padres son responsables de mantener fondos suficientes en las cuentas de comidas de los

Para obtener información sobre las comidas escolares y las cuentas de almuerzo, comuníquese con: Servicios de Nutrición 541-757-5859 [nutritionservices@corvallis.k12.or.us](mailto:nutritionservices@corvallis.k12.or.us)  
Los menús están sujetos a cambios, consulte el calendario escolar para conocer los días lectivos.

El Distrito Escolar de Corvallis no discrimina por motivos de edad, ciudadanía, color, discapacidad, expresión de género, identidad de género, origen nacional, estado civil o parental, raza, religión, sexo u orientación sexual en sus programas y actividades, y ofrece igualdad de acceso a los grupos juveniles designados. Las siguientes personas han sido designadas para atender las consultas relacionadas con la discriminación: Rynda Gregory, administradora de recursos humanos y coordinadora del Título IX: rynda.gregory@corvallis.k12.or.us, 971-217-6309; Byron Bethards, director de crecimiento y experiencia estudiantil, supervisión y quejas del Título II, y quejas de la ADA: byron.bethards@corvallis.k12.or.us

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

Septiembre de 2025	Octubre de 2025	Noviembre de 2025	Diciembre de 2025	Enero de 2026	Febrero de 2026	Marzo de 2026	Abril de 2026	Mayo de 2026	Junio de 2026
--------------------	-----------------	-------------------	-------------------	---------------	-----------------	---------------	---------------	--------------	---------------