

# Menú de las escuelas preparatorias 2025-2026



Corvallis  
SCHOOL DISTRICT

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
Semana 1	Waffles variados con salchicha P Pizza de desayuno Manzana Frudel V  Burrito de pollo con chile verde  Emparedado de pollo crujiente y papas fritas DF  Nachos V DF GF	Palitos de tostada francesa y tortitas de papa rallada V Sándwiches de desayuno surtidos P Barra de suero de leche V  Pollo a la naranja y arroz DF  Hamburguesa DF o hamburguesa con queso y papas fritas	Bocados de huevo con queso y tocino P Burritos de desayuno Mini bocados de dona V  Macarrones con queso y palitos de pan con ajo V  Emparedado de ciabatta de pavo y pera con tater tots  Nachos V DF GF	Rollo de canela recién horneado V Sándwiches de desayuno surtidos P Pan de plátano V  Pan con queso y marinara con papas fritas rizadas V  Pasta al horno con carne molida y panecillo	Parfait de yogur V Donas integrales V Mini beguel de crema de fresa V  Tazón de pollo frito campestre  Pizza casera variada V P	<b>Precios de comidas adicionales</b>  Desayuno: \$2.65  Almuerzo: \$3.90  Leche: \$0.75  <b>¡Ofrecido diariamente!</b>  <b>Desayuno:</b> Cereales variados, Barras de desayuno, muffins variados, fruta fresca o jugo, leche  <b>Almuerzo:</b> Emparedado de mantequilla de cacahuete y mermelada, surtido de sándwiches, barra de ensaladas, frutas y verduras variadas, leche  <b>Clave dietética:</b> GF: No contiene ingredientes con gluten DF: No contiene ingredientes lácteos P: Contiene cerdo V: Vegetariano Las frutas y verduras siempre son GF DF
	Waffles variados con salchicha P Pizza de desayuno Manzana Frudel V  Emparedado de pollo crujiente y papas fritas DF  Enchiladas de frijoles y queso V  Nachos V DF GF	Palitos de tostada francesa y tortitas de papa rallada V Sándwiches de desayuno surtidos P Barra de suero de leche V  Pollo salteado  Hamburguesa DF o hamburguesa con queso y papas fritas	Bocados de huevo con queso y tocino P Burritos de desayuno Mini bocados de dona V  Pollo Alfredo con pan de ajo  Bolitas empanizadas de pollo con papas fritas y palitos de pan DF  Nachos V DF GF	Rollo de canela recién horneado V Sándwiches de desayuno surtidos P Pan de plátano V  Desayuno para el almuerzo P  Pollo corndog y papas fritas DF	Parfait de yogur V Donas integrales V Mini bagels de crema de fresa V  Rollito de perrito caliente o V con queso caliente  Pizza casera variada V P	
	Waffles variados con salchicha P Pizza de desayuno Manzana Frudel V  Emparedado de pollo crujiente y papas fritas DF  Tazón Tex-Mex GF  Nachos V DF GF	Palitos de tostada francesa y tortitas de papa rallada V Sándwiches de desayuno surtidos P Barra de suero de leche V  Bolitas empanizadas de pollo con puré de papas, salsa y palitos de pan  Hamburguesa DF o hamburguesa con queso y papas fritas	Bocados de huevo con queso y tocino P Burritos de desayuno Mini bocados de dona V  Macarrones con queso y hamburguesa con palitos de pan  Perro caliente de pavo y papas fritas DF  Nachos V DF GF	Rollo de canela recién horneado V Sándwiches de desayuno surtidos P Pan de plátano V  Pan con queso y marinara con papas fritas rizadas V  Pollo con salsa barbacoa Carolina, puré de papas y pan de maíz	Parfait de yogur V Donas integrales V Mini bagels de crema de fresa V  Pretzel con salsa de queso y tater tots V  Pizza casera variada V P	
	Waffles variados con salchicha P Pizza de desayuno Manzana Frudel V  Emparedado de pollo crujiente y papas fritas DF  Burrito de frijoles y queso con papas fritas y salsa de queso V  Nachos V DF GF	Palitos de tostada francesa y tortitas de papa rallada V Sándwiches de desayuno surtidos P Barra de suero de leche V  Pollo teriyaki y arroz DF  Hamburguesa DF o hamburguesa con queso y papas fritas	Bocados de huevo con queso y tocino P Burritos de desayuno Mini bocados de dona V  Pasta con salsa de carne y palitos de pan  Tostada de ajo con queso y marinara V  Nachos V DF GF	Rollo de canela recién horneado V Sándwiches de desayuno surtidos P Pan de plátano V  Desayuno para el almuerzo P  Nuggets de pollo con papas fritas y palitos de pan DF	Parfait de yogur V Donas integrales V Mini bagels de crema de fresa V  Barra de patata V  Pizza casera variada V P	

El Distrito Escolar Corvallis no discrimina por motivos de edad, ciudadanía, color, discapacidad, expresión de género, identidad de género, origen nacional, estado civil o parental, raza, religión, sexo u orientación sexual en sus programas y actividades, y ofrece igualdad de acceso a los grupos juveniles designados. Las siguientes personas han sido designadas para atender las consultas relacionadas con la discriminación: Rynda Gregory, administradora de Recursos Humanos y coordinadora del Título IX: rynda.gregory@corvallis.k12.or.us, 971-217-6309; Byron Bethards, director de Crecimiento y Experiencia Estudiantil, Supervisión y Quejas del Título II, y Quejas de la ADA: byron.bethards@corvallis.k12.or.us

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Septiembre de 2025	Octubre de 2025	Noviembre de 2025	Diciembre de 2025	Enero de 2026	Febrero de 2026	Marzo de 2026	Abril de 2026	Mayo de 2026	Junio de 2026
D L M Mi J V S	D L M Mi J V S	D L M Mi T F S	D L M Mi J V S	D L M Mi J V S	S L M Mi J V S	D L M Mi J V S	D L M Mi J V S	D L M Mi J V S	D L M Mi J V S
1 2 3 4 5 6	1 2 3 4	1	30 1 2 3 4 5 6	1 2 3		1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4	1 2	31 1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13	5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8	7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7	8 9 10 11 12 13 14	5 6 7 8 9 10 11	3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20	12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15	14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	8 9 10 11 12 13 14	15 16 17 18 19 20 21	12 13 14 15 16 17 18	10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27	19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22	21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	15 16 17 18 19 20 21	22 23 24 25 26 27 28	19 20 21 22 23 24 25	17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27
28 29 30	26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28 29	28 29 30	25 26 27 28 29 30 31	22 23 24 25 26 27 28	29 30 31	26 27 28 29 30	24 25 26 27 28 29	28 29 30