

# Menú de las escuelas preparatorias 2025-2026



Corvallis  
SCHOOL DISTRICT

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Semana  
1

Waffles variados con salchicha P  
Pizza de desayuno  
Manzana Frudel V  
  
Burrito de pollo con chile verde  
Emparedado de pollo crujiente y papas fritas DF  
Nachos V DF GF

Palitos de tostada francesa y tortitas de papa rallada V  
Sándwiches de desayuno surtidos P  
Barra de suero de leche V  
  
Pollo a la naranja y arroz DF  
Hamburguesa DF o hamburguesa con queso y papas fritas

Bocados de huevo con queso y tocino P  
Burritos de desayuno  
Mini bocados de dona V  
  
Macarrones con queso y palitos de pan con ajo V  
Emparedado de ciabatta de pavo y pera con tater tots  
Nachos V DF GF

Rollo de canela recién horneado V  
Sándwiches de desayuno surtidos P  
Pan de plátano V  
  
Pan con queso y marinara con papas fritas rizadas V  
Pasta al horno con carne molida y panecillo

Parfait de yogur V  
Donaas integrales V  
Mini beguel de crema de fresa V  
  
Tazón de pollo frito campestre  
Pizza casera variada V P

Precios de comidas adicionales

Desayuno: \$2.65

Almuerzo: \$3.90

Leche: \$0.75

¡Ofrecido diariamente!

Desayuno: Cereales variados, Barras de desayuno, muffins variados, fruta fresca o jugo, leche

Almuerzo: Emparedado de mantequilla de cacahuate y mermelada, surtido de sándwiches, barra de ensaladas, frutas y verduras variadas, leche

Según la [Disposición de Elegibilidad Comunitaria](#) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), a partir del 1 de julio de 2024, todos los estudiantes califican para recibir un desayuno y almuerzo completos y gratuitos, independientemente de sus ingresos.

Las familias no necesitan completar el formulario de almuerzo gratuito o reducido para estos beneficios.

Comidas completas:

Desayuno: Se ofrecerán al menos 3 alimentos, incluida al menos 1/2 taza de fruta o verdura.

Almuerzo: Al menos 3 de los 5 componentes, incluyendo al menos 1/2 taza de fruta o verdura.

Componentes de la comida: Carne/alternativa a la carne, granos, frutas, verduras, leche

Para agregar fondos a la cuenta de comidas de su estudiante, visite [LINC Connect](#), o también se aceptan efectivo y cheques en nuestras escuelas.

Los padres son responsables de mantener fondos suficientes en las cuentas de comidas de los estudiantes.

Para obtener información sobre comidas escolares y cuentas de almuerzo, comuníquese con: Servicios de nutrición 541-757-5859

[nutritionservices@corvallis.k12.or.us](mailto:nutritionservices@corvallis.k12.or.us)

Los menús están sujetos a cambios, consulte el calendario del día escolar para conocer los días de sesión.

Clave dietética:

GF: No contiene ingredientes con gluten

DF: No contiene ingredientes lácteos

P: Contiene cerdo

V: Vegetariano

Las frutas y verduras siempre son GF DF

Semana  
2

Waffles variados con salchicha P  
Pizza de desayuno  
Manzana Frudel V  
  
Emparedado de pollo crujiente y papas fritas DF  
Enchiladas de frijoles y queso V  
Nachos V DF GF

Palitos de tostada francesa y tortitas de papa rallada V  
Sándwiches de desayuno surtidos P  
Barra de suero de leche V  
  
Pollo salteado  
Hamburguesa DF o hamburguesa con queso y papas fritas

Bocados de huevo con queso y tocino P  
Burritos de desayuno  
Mini bocados de dona V  
  
Pollo Alfredo con pan de ajo  
Bolitas empanizadas de pollo con papas fritas y palitos de pan DF  
Nachos V DF GF

Rollo de canela recién horneado V  
Sándwiches de desayuno surtidos P  
Pan de plátano V  
  
Desayuno para el almuerzo P  
Pollo corndog y papas fritas DF

Parfait de yogur V  
Donaas integrales V  
Mini bagels de crema de fresa V  
  
Rollito de perrito caliente o V con queso caliente  
Pizza casera variada V P

Semana  
3

Waffles variados con salchicha P  
Pizza de desayuno  
Manzana Frudel V  
  
Emparedado de pollo crujiente y papas fritas DF  
Tazón Tex-Mex GF  
Nachos V DF GF

Palitos de tostada francesa y tortitas de papa rallada V  
Sándwiches de desayuno surtidos P  
Barra de suero de leche V  
  
Bolitas empanizadas de pollo con puré de papas, salsa y palitos de pan  
Hamburguesa DF o hamburguesa con queso y papas fritas

Bocados de huevo con queso y tocino P  
Burritos de desayuno  
Mini bocados de dona V  
  
Macarrones con queso y hamburguesa con palitos de pan  
Perro caliente de pavo y papas fritas DF  
Nachos V DF GF

Rollo de canela recién horneado V  
Sándwiches de desayuno surtidos P  
Pan de plátano V  
  
Pan con queso y marinara con papas fritas rizadas V  
Pollo con salsa barbacoa Carolina, puré de papas y pan de maíz

Parfait de yogur V  
Donaas integrales V  
Mini bagels de crema de fresa V  
  
Pretzel con salsa de queso y tater tots V  
Pizza casera variada V P

Semana  
4

Waffles variados con salchicha P  
Pizza de desayuno  
Manzana Frudel V  
  
Emparedado de pollo crujiente y papas fritas DF  
Burrito de frijoles y queso con papas fritas y salsa de queso V  
Nachos V DF GF

Palitos de tostada francesa y tortitas de papa rallada V  
Sándwiches de desayuno surtidos P  
Barra de suero de leche V  
  
Pollo teriyaki y arroz DF  
Hamburguesa DF o hamburguesa con queso y papas fritas

Bocados de huevo con queso y tocino P  
Burritos de desayuno  
Mini bocados de dona V  
  
Pasta con salsa de carne y palitos de pan  
Tostada de ajo con queso y marinara V  
Nachos V DF GF

Rollo de canela recién horneado V  
Sándwiches de desayuno surtidos P  
Pan de plátano V  
  
Desayuno para el almuerzo P  
Nuggets de pollo con papas fritas y palitos de pan DF

Parfait de yogur V  
Donaas integrales V  
Mini bagels de crema de fresa V  
  
Barra de patata V  
Pizza casera variada V P

El Distrito Escolar Corvallis no discrimina por motivos de edad, ciudadanía, color, discapacidad, expresión de género, identidad de género, origen nacional, estado civil o parental, raza, religión, sexo u orientación sexual en sus programas y actividades, y ofrece igualdad de acceso a los grupos juveniles designados. Las siguientes personas han sido designadas para atender las consultas relacionadas con la discriminación: Rynda Gregory, administradora de Recursos Humanos y coordinadora del Título IX: [rynda.gregory@corvallis.k12.or.us](mailto:rynda.gregory@corvallis.k12.or.us), 971-217-6309; Byron Bethards, director de Crecimiento y Experiencia Estudiantil, Supervisión y Quejas del Título II, y Quejas de la ADA: [byron.bethards@corvallis.k12.or.us](mailto:byron.bethards@corvallis.k12.or.us)

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Septiembre de 2025						
D	L	M	Mi	J	V	S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Octubre de 2025						
D	L	M	Mi	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	31

Noviembre de 2025						
D	L	M	Mi	J	V	S
			1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Diciembre de 2025						
D	L	M	Mi	J	V	S
			1	2	3	4
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Enero de 2026						
D	L	M	Mi	J	V	S
			1	2	3	4
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Febrero de 2026						
D	L	M	Mi	J	V	S
			1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Marzo de 2026						
D	L	M	Mi	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Abril de 2026						
D	L	M	Mi	J	V	S
			1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Mayo de 2026						
D	L	M	Mi	J	V	S
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Junio de 2026						
D	L	M	Mi	J	V	S
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				