

INVIERNO 2026 FUERZA Y ACONDICIONAMIENTO

5 de enero – 19 de marzo (11 semanas)

**Entrenamiento de desempeño en grupos pequeños para los
grados 6 a 12**

Velocidad • Agilidad • Potencia • Fuerza • Calidad de movimiento

*Entrenamiento individualizado en un ambiente de grupo pequeño.
Sistema de rendimiento probado utilizado por los mejores atletas locales.*

ESCUELA SECUNDARIA:

**L/M 3:30pm M/J
3:30pm o 6:30pm**

ESCUELA MEDIA:

**L/W 4:30pm o 5:30pm
M/Ju 4:30pm o 5:30pm**

Costo: \$495 por atleta

El Distrito Escolar de Corvallis no patrocina necesariamente a esta organización ni sus actividades. El Distrito no asume ninguna responsabilidad por su contenido ni por los eventos que surjan de esta distribución.



**VISITA NUESTRO SITIO
WEB PARA REGISTRARTE**

