

Menú de la secundaria Corvallis 2026-2027

Visite LINQConnect.com para consultar el menú completo y la información nutricional.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Corvallis
SCHOOL DISTRICT

Semana 1	Palitos de tostada francesa con salchicha Pizza de desayuno Cereales de desayuno surtidos V GF	Waffles variados V Sándwiches de desayuno variados P V Cereales de desayuno surtidos V GF	Parfait de frutas y yogur V Burrito de desayuno Cereales de desayuno surtidos V GF	Rollo de canela recién horneado V Desayuno horneado con papas y salchicha P Cereales de desayuno surtidos V GF	Donas integrales V Sándwiches de desayuno variados P V Cereales de desayuno surtidos V GF	Precios de comidas adicionales Desayuno: \$2.80 Almuerzo: \$3.85 Leche: \$1.00 ¡Ofrecido diariamente! Desayuno: Cereales variados, Barras de desayuno, muffins variados, fruta fresca o jugo, leche Almuerzo: Emparedado de mantequilla de cacahuete y mermelada, surtido de sándwiches, barra de ensaladas, frutas y verduras variadas, leche Clave dietética: GF: No contiene ingredientes con gluten DF: No contiene ingredientes lácteos P: Contiene cerdo V: Vegetariano Las frutas y verduras siempre son GF DF
	Palitos de pan rellenos de queso y salsa marinara V Hamburguesa de pollo crujiente o pollo picante con papas fritas DF	Submarino italiano caliente P Bolitas empanizadas de pollo frito y papas fritas DF	Pollo salteado DF Hamburguesa DF o hamburguesa con queso y papas fritas	Surtido de pizzas caseras V P Pollo y waffles	Perrito caliente de pavo y papas fritas DF Nachos V DF GF	
	Palitos de tostada francesa con salchicha Pizza de desayuno Cereales de desayuno surtidos V GF	Waffles variados V Sándwiches de desayuno variados P V Cereales de desayuno surtidos V GF	Parfait de frutas y yogur V Burrito de desayuno Cereales de desayuno surtidos V GF	Rollo de canela recién horneado V Desayuno horneado con papas y salchicha P Cereales de desayuno surtidos V GF	Donas integrales V Sándwiches de desayuno variados P V Cereales de desayuno surtidos V GF	
Semana 2	Enchiladas de frijoles y queso V Hamburguesa de pollo crujiente o pollo picante con papas fritas DF	Papas fritas con queso y aderezos V Salchicha de pollo empanizada y papas fritas DF	Pollo agridulce con arroz DF Hamburguesa DF o hamburguesa con queso y papas fritas	Surtido de pizzas caseras V P Pollo en adobo de barbacoa estilo Carolina con papas en gajo DF	Tostada de ajo con queso y salsa marinara V Nachos V DF GF	Comidas completas: Desayuno: Se ofrecerán al menos 3 alimentos, incluida al menos 1/2 taza de fruta o verdura. Almuerzo: Al menos 3 de los 5 componentes, incluyendo al menos 1/2 taza de fruta o verdura. Componentes de la comida: Carne/alternativa a la carne, granos, frutas, verduras, leche Para agregar fondos a la cuenta de comida de su estudiante, visite LINQ Connect , o también se aceptan efectivo y cheques en nuestras escuelas. Los padres son responsables de mantener fondos suficientes en las cuentas de comidas de los estudiantes. Para obtener información sobre comidas escolares y cuentas de almuerzo, comuníquese con: Servicios de nutrición 541-757-5859 nutritionservices@corvallis.k12.or.us Los menús están sujetos a cambios, consulte el calendario del día escolar para conocer los días de sesión.
	Palitos de tostada francesa con salchicha Pizza de desayuno Cereales de desayuno surtidos V GF	Waffles variados V Sándwiches de desayuno variados P V Cereales de desayuno surtidos V GF	Parfait de frutas y yogur V Burrito de desayuno Cereales de desayuno surtidos V GF	Rollo de canela recién horneado V Desayuno horneado con papas y salchicha P Cereales de desayuno surtidos V GF	Donas integrales V Sándwiches de desayuno variados P V Cereales de desayuno surtidos V GF	
	Plato Tex Mex GF Hamburguesa de pollo crujiente o pollo picante con papas fritas DF	Pasta con salsa de carne DF Nuggets de pollo y papas fritas DF	Pollo Teriyaki con arroz DF Hamburguesa DF o hamburguesa con queso y papas fritas	Surtido de pizzas caseras V P Desayuno para el almuerzo	Rollito de perrito caliente o con queso caliente V Nachos V DF GF	
Semana 3	Palitos de tostada francesa con salchicha Pizza de desayuno Cereales de desayuno surtidos V GF	Waffles variados V Sándwiches de desayuno variados P V Cereales de desayuno surtidos V GF	Parfait de frutas y yogur V Burrito de desayuno Cereales de desayuno surtidos V GF	Rollo de canela recién horneado V Desayuno horneado con papas y salchicha P Cereales de desayuno surtidos V GF	Donas integrales V Sándwiches de desayuno variados P V Cereales de desayuno surtidos V GF	Clave dietética: GF: No contiene ingredientes con gluten DF: No contiene ingredientes lácteos P: Contiene cerdo V: Vegetariano Las frutas y verduras siempre son GF DF
	Burrito de frijoles y queso V Hamburguesa de pollo crujiente o pollo picante con papas fritas DF	Macarrones con queso y bolitas de pollo frito Mini salchichas empanizadas con papas fritas DF	Pollo a la naranja con arroz DF Hamburguesa DF o hamburguesa con queso y papas fritas	Surtido de pizzas caseras V P Papa horneada con guarnición V	Pretzel con salsa de queso y patatas fritas V Nachos V DF GF	
	Palitos de tostada francesa con salchicha Pizza de desayuno Cereales de desayuno surtidos V GF	Waffles variados V Sándwiches de desayuno variados P V Cereales de desayuno surtidos V GF	Parfait de frutas y yogur V Burrito de desayuno Cereales de desayuno surtidos V GF	Rollo de canela recién horneado V Desayuno horneado con papas y salchicha P Cereales de desayuno surtidos V GF	Donas integrales V Sándwiches de desayuno variados P V Cereales de desayuno surtidos V GF	
Semana 4	Burrito de frijoles y queso V Hamburguesa de pollo crujiente o pollo picante con papas fritas DF	Macarrones con queso y bolitas de pollo frito Mini salchichas empanizadas con papas fritas DF	Pollo a la naranja con arroz DF Hamburguesa DF o hamburguesa con queso y papas fritas	Surtido de pizzas caseras V P Papa horneada con guarnición V	Pretzel con salsa de queso y patatas fritas V Nachos V DF GF	

El Distrito Escolar Corvallis no discrimina por motivos de edad, ciudadanía, color, discapacidad, expresión de género, identidad de género, origen nacional, estado civil o parental, raza, religión, sexo u orientación sexual en sus programas y actividades, y ofrece igualdad de acceso a los grupos juveniles designados. Las siguientes personas han sido designadas para atender las consultas relacionadas con la discriminación: Rynda Gregory, administradora de Recursos Humanos y coordinadora del Título IX: rynda.gregory@corvallis.k12.or.us, 971-217-6309; Byron Bethards, director de Crecimiento y Experiencia Estudiantil, Supervisión y Quejas del Título II, y Quejas de la ADA: byron.bethards@corvallis.k12.or.us

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Septiembre de 2026	Octubre de 2026	Noviembre de 2026	Diciembre de 2025	Enero de 2027	Febrero de 2027	Marzo de 2027	Abril de 2027	Mayo de 2027	Junio de 2027
D L M Mi J V S	D L M Mi J V S	D L M Mi J V S	D L M Mi J V S	D L M Mi J V S	D L M Mi J V S	D L M Mi J V S	D L M Mi J V S	D L M Mi J V S	D L M Mi J V S
1 2 3 4 5	1 2 3	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3	2 3 4 5 6 7 8	1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12	4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14	6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13	7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	9 10 11 12 13 14 15	6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19	11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21	13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20	14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	16 17 18 19 20 21 22	13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26	18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28	20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27	21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	23 24 25 26 27 28 29	20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30	25 26 27 28 29 30 31	29 30	27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30	28	28 29 30 31	25 26 27 28 29 30 1	30 31	27 28 29 30