

Menú de la Garfield 2026-2027

Visite [LINQConnect.com](https://linqconnect.com) para consultar el menú completo y la información nutricional.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Corvallis
SCHOOL DISTRICT

Semana 1	Mini bocados de donas V Cereal de desayuno surtido V GF Surtido de frutas	Mini waffles con sabor a mantequilla y arce V Cereal de desayuno surtido V GF Surtido de frutas	Rollo de canela V Cereal de desayuno surtido V GF Surtido de frutas	Sándwich de crema de cacahuete y miel V Cereal de desayuno surtido V GF Surtido de frutas	Panecillos de arándanos V Cereales de desayuno variados V GF Surtido de frutas	Precios de comidas adicionales Desayuno: \$2.80 Almuerzo: \$3.60 Leche: \$1.00 ¡Ofrecido diariamente! Desayuno: Cereales variados, fruta fresca o jugo, leche Almuerzo: Mantequilla de cacahuete y mermelada, barra de ensaladas, frutas y verduras variadas, leche Clave dietética: GF: No contiene ingredientes con gluten DF: No contiene ingredientes lácteos P: Contiene cerdo V: Vegetariano Las frutas y verduras siempre son GF DF
	Nuggets de pollo y palitos de pan DF Sándwich italiano de jamón P	Quesadilla con queso V Sándwich de pavo y queso	Macarrones con queso V Sándwich de jamón y queso P	Sándwich de hamburguesa de pollo DF Sándwich de pavo y queso	Mini salchichas de pollo empanizado DF Sándwich italiano de jamón P	
	Barra de suero de leche V Cereal de desayuno surtido V GF Surtido de frutas	Pan de plátano V Cereal de desayuno variado V GF Surtido de frutas	Pancake Puffs V Cereales de desayuno surtidos V GF Surtido de frutas	Galleta de avena para el desayuno V Cereal de desayuno surtido V GF Surtido de frutas	Panecillos con chispas de chocolate V Cereal de desayuno variado V GF Surtido de frutas	
Semana 2	Pollo y gofres Sándwich italiano de jamón P	Pollo teriyaki con arroz DF Sándwich de pavo y queso	Nachos de frijoles y queso V Sándwich de jamón y queso P	Salchicha de pavo DF Sándwich de pavo y queso	Pizza de queso V Sándwich italiano de jamón P	Comidas completas: Desayuno: Se ofrecerán al menos 3 alimentos, incluida <u>al menos 1/2 taza de fruta o verdura</u> . Almuerzo: Al menos 3 de los 5 componentes, incluyendo <u>al menos 1/2 taza de fruta o verdura</u> . Componentes de la comida: Carne/alternativa a la carne, granos, frutas, verduras, leche Para agregar fondos a la cuenta de comida de su estudiante, visite LINQ Connect , o también se aceptan efectivo y cheques en nuestras escuelas. Los padres son responsables de mantener fondos suficientes en las cuentas de comidas de los estudiantes. Para obtener información sobre comidas escolares y cuentas de almuerzo, comuníquese con: Servicios de nutrición 541-757-5859 nutrition@corvallis.k12.or.us Los menús están sujetos a cambios, consulte el calendario del día escolar para conocer los días de sesión.
	Mini bocados de donas V Cereal de desayuno surtido V GF Surtido de frutas	Mini waffles con sabor a mantequilla y arce V Cereal de desayuno surtido V GF Surtido de frutas	Rollo de canela V Cereal de desayuno surtido V GF Surtido de frutas	Sándwich de crema de cacahuete y miel V Cereal de desayuno surtido V GF Surtido de frutas	Panecillos de arándanos V Cereales de desayuno variados V GF Surtido de frutas	
	Pollo frito y palitos de pan DF Sándwich italiano de jamón P	Palitos de pan rellenos de queso con salsa marinara V Sándwich de pavo y queso	Pasta con salsa de carne DF Sándwich de jamón y queso P	Hamburguesa DF o hamburguesa con queso Sándwich de pavo y queso	Salchicha de pollo rebozada DF Sándwich italiano de jamón P	
Semana 3	Barra de suero de leche V Cereal de desayuno surtido V GF Surtido de frutas	Pan de plátano V Cereal de desayuno variado V GF Surtido de frutas	Pancake Puffs V Cereales de desayuno surtidos V GF Surtido de frutas	Galleta de avena para el desayuno V Cereal de desayuno surtido V GF Surtido de frutas	Panecillos con chispas de chocolate V Cereal de desayuno variado V GF Surtido de frutas	
	Pizza Pocket de pepperoni Sándwich italiano de jamón P	Pollo a la naranja con arroz DF Sándwich de pavo y queso	Sándwich de queso tostado V Sándwich de jamón y queso P	Panqueques y salchicha de pavo Sándwich de pavo y queso	Almuerzo Moo V Sándwich italiano de jamón P	
Semana 4						

El Distrito Escolar Corvallis no discrimina por motivos de edad, ciudadanía, color, discapacidad, expresión de género, identidad de género, origen nacional, estado civil o parental, raza, religión, sexo u orientación sexual en sus programas y actividades, y ofrece igualdad de acceso a los grupos juveniles designados. Las siguientes personas han sido designadas para atender las consultas relacionadas con la discriminación: Rynda Gregory, administradora de Recursos Humanos y coordinadora del Título IX: rynda.gregory@corvallis.k12.or.us, 971-217-6309; Byron Bethards, director de Crecimiento y Experiencia Estudiantil, Supervisión y Quejas del Título II, y Quejas de la ADA: byron.bethards@corvallis.k12.or.us

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Septiembre de 2026	Octubre de 2026	Noviembre de 2026	Diciembre de 2025	Enero de 2027	Febrero de 2027	Marzo de 2027	Abril de 2027	Mayo de 2027	Junio de 2027
D L M Mi J V S	D L M Mi J V S	D L M Mi J V S	D L M Mi J V S	D L M Mi J V S	D L M Mi J V S	D L M Mi J V S	D L M Mi J V S	D L M Mi J V S	D L M Mi J V S
1 2 3 4 5	1 2 3	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3	2 3 4 5 6 7 8	1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12	4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14	6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13	7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	9 10 11 12 13 14 15	6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19	11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21	13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20	14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	16 17 18 19 20 21 22	13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26	18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28	20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27	21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	23 24 25 26 27 28 29	20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30	25 26 27 28 29 30 31	29 30	27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30	28	28 29 30 31	25 26 27 28 29 30 1	30 31	27 28 29 30