

Menú de las preparatorias 26-27

Visite [LINQConnect.com](https://linqconnect.com) para consultar el menú completo y la información nutricional.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Corvallis
SCHOOL DISTRICT

Semana 1	Waffles variados con salchicha Sándwiches crema de cacahuete y miel V Manzana Frudel V	Palitos de tostada francesa y papas ralladas V Sándwiches de desayuno variados P V Barra de suero de leche V	Tostada de guacamole con huevo V Burrito de desayuno Mini bocados de donas V	Rollo de canela recién horneado V Sándwiches de desayuno variados P V Pan de plátano V	Parfait de frutas y yogur V Donas integrales V Mini bagels con queso crema y fresa V	Precios de comidas adicionales Desayuno: \$2.80 Almuerzo: \$4.10 Leche: \$1.00 ¡Ofrecido diariamente! Desayuno: Cereales variados, Barra de desayuno, muffins variados, fruta fresca o jugo, leche Almuerzo: Emparedado de mantequilla de cacahuete y mermelada, surtido de sándwiches, barra de ensaladas, frutas y verduras variadas, leche Clave dietética: GF: No contiene ingredientes con gluten DF: No contiene ingredientes lácteos P: Contiene carne de cerdo V: Vegetarian VE: Vegano Frutas y verduras siempre son GF, DF, VE	Según la Disposición de Elegibilidad Comunitaria del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), a partir del 1 de julio de 2024, todos los estudiantes califican para recibir un desayuno y almuerzo completos y gratuitos, independientemente de sus ingresos. Las familias no necesitan completar el formulario de almuerzo gratuito o reducido solicitudes para estos beneficios. Comidas completas: Desayuno: Se ofrecerán al menos 3 alimentos, incluida al menos 1/2 taza de fruta o verdura. Almuerzo: Al menos 3 de los 5 componentes, incluyendo al menos 1/2 taza de fruta o verdura. Componentes de la comida: Carne/alternativa a la carne, granos, frutas, verduras, leche Para agregar fondos a la cuenta de comida de su estudiante, visite LINQ Connect , o también se aceptan efectivo y cheques en nuestras escuelas. Los padres son responsables de mantener fondos suficientes en las cuentas de comidas de los estudiantes. Para obtener información sobre comidas escolares y cuentas de almuerzo, comuníquese con: Servicios de nutrición 541-757-5859 nutritionservices@corvallis.k12.or.us Los menús están sujetos a cambios, consulte el calendario del día escolar para conocer los días de sesión.
	Palitos de pescado con papas fritas y palito de pan DF Hamburguesa de pollo crujiente o pollo picante con papas fritas DF Nachos V DF GF	Pollo a la naranja con arroz DF Palitos de pan rellenos de queso con salsa marinara y papas fritas rizadas V Nachos V DF GF	Macarrones con queso y palito de pan de ajo V Submarino italiano caliente P Nachos V DF GF	Chana Masala GF VE Hamburguesa DF o hamburguesa con queso y papas fritas	Sándwich de pollo a la parmesana Surtido de pizzas caseras V P		
	Waffles variados con salchicha Sándwiches crema de cacahuete y miel V Manzana Frudel V	Palitos de tostada francesa y papas ralladas V Sándwiches de desayuno variados P V Barra de suero de leche V	Tostada de guacamole con huevo V Burrito de desayuno Mini bocados de donas V	Rollo de canela recién horneado V Sándwiches de desayuno variados P V Pan de plátano V	Parfait de frutas y yogur V Donas integrales V Mini bagels con queso crema y fresa V		
	Enchiladas de frijoles y queso V Hamburguesa de pollo crujiente o pollo picante con papas fritas DF Nachos V DF GF	Pollo saiteado Salchicha de pollo empanizada y papas fritas DF Nachos V DF GF	Pollo Alfredo con pan de ajo Bolitas empanizadas de pollo con papas fritas y palito de pan DF Nachos V DF GF	Desayuno para el almuerzo Hamburguesa DF o hamburguesa con queso y papas fritas	Papas fritas con queso y aderezos V Surtido de pizzas caseras V P		
Semana 2	Waffles variados con salchicha Sándwiches crema de cacahuete y miel V Manzana Frudel V	Palitos de tostada francesa y papas ralladas V Sándwiches de desayuno variados P V Barra de suero de leche V	Tostada de guacamole con huevo V Burrito de desayuno Mini bocados de donas V	Rollo de canela recién horneado V Sándwiches de desayuno variados P V Pan de plátano V	Parfait de frutas y yogur V Donas integrales V Mini bagels con queso crema y fresa V	Precios de comidas adicionales Desayuno: \$2.80 Almuerzo: \$4.10 Leche: \$1.00 ¡Ofrecido diariamente! Desayuno: Cereales variados, Barra de desayuno, muffins variados, fruta fresca o jugo, leche Almuerzo: Emparedado de mantequilla de cacahuete y mermelada, surtido de sándwiches, barra de ensaladas, frutas y verduras variadas, leche Clave dietética: GF: No contiene ingredientes con gluten DF: No contiene ingredientes lácteos P: Contiene carne de cerdo V: Vegetarian VE: Vegano Frutas y verduras siempre son GF, DF, VE	Según la Disposición de Elegibilidad Comunitaria del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), a partir del 1 de julio de 2024, todos los estudiantes califican para recibir un desayuno y almuerzo completos y gratuitos, independientemente de sus ingresos. Las familias no necesitan completar el formulario de almuerzo gratuito o reducido solicitudes para estos beneficios. Comidas completas: Desayuno: Se ofrecerán al menos 3 alimentos, incluida al menos 1/2 taza de fruta o verdura. Almuerzo: Al menos 3 de los 5 componentes, incluyendo al menos 1/2 taza de fruta o verdura. Componentes de la comida: Carne/alternativa a la carne, granos, frutas, verduras, leche Para agregar fondos a la cuenta de comida de su estudiante, visite LINQ Connect , o también se aceptan efectivo y cheques en nuestras escuelas. Los padres son responsables de mantener fondos suficientes en las cuentas de comidas de los estudiantes. Para obtener información sobre comidas escolares y cuentas de almuerzo, comuníquese con: Servicios de nutrición 541-757-5859 nutritionservices@corvallis.k12.or.us Los menús están sujetos a cambios, consulte el calendario del día escolar para conocer los días de sesión.
	Pretzel con salsa de queso y papas fritas V Hamburguesa de pollo crujiente o pollo picante con papas fritas DF Nachos V DF GF	Pollo agridulce con arroz DF Palitos de pan rellenos de queso con salsa marinara y papas fritas rizadas V Nachos V DF GF	Pasta al horno con carne molida y panecillo Perrito caliente de pavo y papas fritas DF Nachos V DF GF	Sándwich de pollo a la barbacoa con papas fritas DF Hamburguesa DF o hamburguesa con queso y papas fritas	Sloppy Joes con papas fritas DF Surtido de pizzas caseras V P		
	Waffles variados con salchicha Sándwiches crema de cacahuete y miel V Manzana Frudel V	Palitos de tostada francesa y papas ralladas V Sándwiches de desayuno variados P V Barra de suero de leche V	Tostada de guacamole con huevo V Burrito de desayuno Mini bocados de donas V	Rollo de canela recién horneado V Sándwiches de desayuno variados P V Pan de plátano V	Parfait de frutas y yogur V Donas integrales V Mini bagels con queso crema y fresa V		
	Burrito de frijoles y queso con papas fritas y salsa de queso V Hamburguesa de pollo crujiente o pollo picante con papas fritas DF Nachos V DF GF	Pollo teriyaki con arroz DF Nuggets de pollo con papas fritas y palito de pan DF Nachos V DF GF	Pasta con salsa de carne y palito de pan DF Tostada de queso con ajo y salsa marinara V Nachos V DF GF	Tazón de shawarma de pollo con salsa GF Hamburguesa DF o hamburguesa con queso y papas fritas	Papa horneada con garnición V Surtido de pizzas caseras V P		
Semana 3	Waffles variados con salchicha Sándwiches crema de cacahuete y miel V Manzana Frudel V	Palitos de tostada francesa y papas ralladas V Sándwiches de desayuno variados P V Barra de suero de leche V	Tostada de guacamole con huevo V Burrito de desayuno Mini bocados de donas V	Rollo de canela recién horneado V Sándwiches de desayuno variados P V Pan de plátano V	Parfait de frutas y yogur V Donas integrales V Mini bagels con queso crema y fresa V	Precios de comidas adicionales Desayuno: \$2.80 Almuerzo: \$4.10 Leche: \$1.00 ¡Ofrecido diariamente! Desayuno: Cereales variados, Barra de desayuno, muffins variados, fruta fresca o jugo, leche Almuerzo: Emparedado de mantequilla de cacahuete y mermelada, surtido de sándwiches, barra de ensaladas, frutas y verduras variadas, leche Clave dietética: GF: No contiene ingredientes con gluten DF: No contiene ingredientes lácteos P: Contiene carne de cerdo V: Vegetarian VE: Vegano Frutas y verduras siempre son GF, DF, VE	Según la Disposición de Elegibilidad Comunitaria del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), a partir del 1 de julio de 2024, todos los estudiantes califican para recibir un desayuno y almuerzo completos y gratuitos, independientemente de sus ingresos. Las familias no necesitan completar el formulario de almuerzo gratuito o reducido solicitudes para estos beneficios. Comidas completas: Desayuno: Se ofrecerán al menos 3 alimentos, incluida al menos 1/2 taza de fruta o verdura. Almuerzo: Al menos 3 de los 5 componentes, incluyendo al menos 1/2 taza de fruta o verdura. Componentes de la comida: Carne/alternativa a la carne, granos, frutas, verduras, leche Para agregar fondos a la cuenta de comida de su estudiante, visite LINQ Connect , o también se aceptan efectivo y cheques en nuestras escuelas. Los padres son responsables de mantener fondos suficientes en las cuentas de comidas de los estudiantes. Para obtener información sobre comidas escolares y cuentas de almuerzo, comuníquese con: Servicios de nutrición 541-757-5859 nutritionservices@corvallis.k12.or.us Los menús están sujetos a cambios, consulte el calendario del día escolar para conocer los días de sesión.
	Pretzel con salsa de queso y papas fritas V Hamburguesa de pollo crujiente o pollo picante con papas fritas DF Nachos V DF GF	Pollo agridulce con arroz DF Palitos de pan rellenos de queso con salsa marinara y papas fritas rizadas V Nachos V DF GF	Pasta al horno con carne molida y panecillo Perrito caliente de pavo y papas fritas DF Nachos V DF GF	Sándwich de pollo a la barbacoa con papas fritas DF Hamburguesa DF o hamburguesa con queso y papas fritas	Sloppy Joes con papas fritas DF Surtido de pizzas caseras V P		
	Waffles variados con salchicha Sándwiches crema de cacahuete y miel V Manzana Frudel V	Palitos de tostada francesa y papas ralladas V Sándwiches de desayuno variados P V Barra de suero de leche V	Tostada de guacamole con huevo V Burrito de desayuno Mini bocados de donas V	Rollo de canela recién horneado V Sándwiches de desayuno variados P V Pan de plátano V	Parfait de frutas y yogur V Donas integrales V Mini bagels con queso crema y fresa V		
	Burrito de frijoles y queso con papas fritas y salsa de queso V Hamburguesa de pollo crujiente o pollo picante con papas fritas DF Nachos V DF GF	Pollo teriyaki con arroz DF Nuggets de pollo con papas fritas y palito de pan DF Nachos V DF GF	Pasta con salsa de carne y palito de pan DF Tostada de queso con ajo y salsa marinara V Nachos V DF GF	Tazón de shawarma de pollo con salsa GF Hamburguesa DF o hamburguesa con queso y papas fritas	Papa horneada con garnición V Surtido de pizzas caseras V P		
Semana 4	Waffles variados con salchicha Sándwiches crema de cacahuete y miel V Manzana Frudel V	Palitos de tostada francesa y papas ralladas V Sándwiches de desayuno variados P V Barra de suero de leche V	Tostada de guacamole con huevo V Burrito de desayuno Mini bocados de donas V	Rollo de canela recién horneado V Sándwiches de desayuno variados P V Pan de plátano V	Parfait de frutas y yogur V Donas integrales V Mini bagels con queso crema y fresa V	Precios de comidas adicionales Desayuno: \$2.80 Almuerzo: \$4.10 Leche: \$1.00 ¡Ofrecido diariamente! Desayuno: Cereales variados, Barra de desayuno, muffins variados, fruta fresca o jugo, leche Almuerzo: Emparedado de mantequilla de cacahuete y mermelada, surtido de sándwiches, barra de ensaladas, frutas y verduras variadas, leche Clave dietética: GF: No contiene ingredientes con gluten DF: No contiene ingredientes lácteos P: Contiene carne de cerdo V: Vegetarian VE: Vegano Frutas y verduras siempre son GF, DF, VE	Según la Disposición de Elegibilidad Comunitaria del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), a partir del 1 de julio de 2024, todos los estudiantes califican para recibir un desayuno y almuerzo completos y gratuitos, independientemente de sus ingresos. Las familias no necesitan completar el formulario de almuerzo gratuito o reducido solicitudes para estos beneficios. Comidas completas: Desayuno: Se ofrecerán al menos 3 alimentos, incluida al menos 1/2 taza de fruta o verdura. Almuerzo: Al menos 3 de los 5 componentes, incluyendo al menos 1/2 taza de fruta o verdura. Componentes de la comida: Carne/alternativa a la carne, granos, frutas, verduras, leche Para agregar fondos a la cuenta de comida de su estudiante, visite LINQ Connect , o también se aceptan efectivo y cheques en nuestras escuelas. Los padres son responsables de mantener fondos suficientes en las cuentas de comidas de los estudiantes. Para obtener información sobre comidas escolares y cuentas de almuerzo, comuníquese con: Servicios de nutrición 541-757-5859 nutritionservices@corvallis.k12.or.us Los menús están sujetos a cambios, consulte el calendario del día escolar para conocer los días de sesión.
	Pretzel con salsa de queso y papas fritas V Hamburguesa de pollo crujiente o pollo picante con papas fritas DF Nachos V DF GF	Pollo agridulce con arroz DF Palitos de pan rellenos de queso con salsa marinara y papas fritas rizadas V Nachos V DF GF	Pasta al horno con carne molida y panecillo Perrito caliente de pavo y papas fritas DF Nachos V DF GF	Sándwich de pollo a la barbacoa con papas fritas DF Hamburguesa DF o hamburguesa con queso y papas fritas	Sloppy Joes con papas fritas DF Surtido de pizzas caseras V P		
	Waffles variados con salchicha Sándwiches crema de cacahuete y miel V Manzana Frudel V	Palitos de tostada francesa y papas ralladas V Sándwiches de desayuno variados P V Barra de suero de leche V	Tostada de guacamole con huevo V Burrito de desayuno Mini bocados de donas V	Rollo de canela recién horneado V Sándwiches de desayuno variados P V Pan de plátano V	Parfait de frutas y yogur V Donas integrales V Mini bagels con queso crema y fresa V		
	Burrito de frijoles y queso con papas fritas y salsa de queso V Hamburguesa de pollo crujiente o pollo picante con papas fritas DF Nachos V DF GF	Pollo teriyaki con arroz DF Nuggets de pollo con papas fritas y palito de pan DF Nachos V DF GF	Pasta con salsa de carne y palito de pan DF Tostada de queso con ajo y salsa marinara V Nachos V DF GF	Tazón de shawarma de pollo con salsa GF Hamburguesa DF o hamburguesa con queso y papas fritas	Papa horneada con garnición V Surtido de pizzas caseras V P		

El Distrito Escolar Corvallis no discrimina por motivos de edad, ciudadanía, color, discapacidad, expresión de género, identidad de género, origen nacional, estado civil o parental, raza, religión, sexo u orientación sexual en sus programas y actividades, y ofrece igualdad de acceso a los grupos juveniles designados. Las siguientes personas han sido designadas para atender las consultas relacionadas con la discriminación: Rynda Gregory, administradora de Recursos Humanos y coordinadora del Título IX: rynda.gregory@corvallis.k12.or.us, 971-217-6309; Byron Bethards, director de Crecimiento y Experiencia Estudiantil, Supervisión y Quejas del Título II, y Quejas de la ADA: byron.bethards@corvallis.k12.or.us

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Septiembre de 2026	Octubre de 2026	Noviembre de 2026	Diciembre de 2025	Enero de 2027	Febrero de 2027	Marzo de 2027	Abril de 2027	Mayo de 2027	Junio de 2027
D L M Mi J V S	D L M Mi J V S	D L M Mi J V S	D L M Mi J V S	D L M Mi J V S	D L M Mi J V S	D L M Mi J V S	D L M Mi J V S	D L M Mi J V S	D L M Mi J V S
1 2 3 4 5	1 2 3	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3	2 3 4 5 6 7 8	1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12	4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14	6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13	7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	9 10 11 12 13 14 15	6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19	11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21	13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20	14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	16 17 18 19 20 21 22	13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26	18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28	20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27	21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	23 24 25 26 27 28 29	20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30	25 26 27 28 29 30 31	29 30	27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30	28	28 29 30 31	25 26 27 28 29 30 1	30 31	27 28 29 30