

5

COSAS QUE DEBES SABER PARA CREAR UN ESPACIO DE TRABAJO EN CASA

1

Se Organizado

Mantén tus útiles escolares en el mismo lugar. Utiliza latas u organizadores para que tu espacio de trabajo esté ordenado. Dale un toque personal a tu espacio.

2

Ilumina tu Espacio

Tu espacio de trabajo debe estar bien iluminado. Si puedes instálalo cerca de una ventana para aprovechar la luz natural.



Se Eco-amigable

Estudios muestran que una planta pequeña levanta tu espíritu y nutre el sentido de responsabilidad/pertenencia.

3

5

Usa una Mesa

Pon tu computadora en una **superficie plana** en vez de directamente en tu regazo. Usa en escritorio, mesa, escritorio de regazo, o un pedazo de madera o cartón duro.



4

Ponte Cómodo

Asegúrate que el lugar donde estas sentado es cómodo y con respaldo. Algunos chicos prefieren sentarse en el piso o en una silla moldeable. Eso también funciona bien.

