


# ¿Puedo ir a trabajar?

Para personal completamente inmunizados (14 días después de la segunda dosis)





Haga clic aquí para ver esta información para personal no vacunado



- **SIN** síntomas
- **SIN** diagnóstico de COVID-19
- **SIN** contacto cercano con alguien POSITIVO a COVID-19



**PUEDA IR A TRABAJAR**



- **SIN** síntomas
- Contacto cercano con alguien POSITIVO a COVID-19
- Notificación de la escuela por teléfono o correo electrónico sobre contacto cercano




**PUEDA IR A TRABAJAR**

El personal completamente vacunados no necesitan ponerse en cuarentena después de contacto cercano a COVID-19, si no tienen síntomas

Se recomienda realizar la prueba 5-7 días después del contacto cercano

Continúe monitoreando los síntomas. Si se desarrollan síntomas, siga el diagrama de flujo



- 1 o más síntomas de cualquier duración
- **SIN** contacto cercano con alguien POSITIVO a COVID-19



**NO PUEDE IR A TRABAJAR**

Quedarse en casa y hacerse la prueba inmediatamente



El personal puede regresar al trabajo:

- **después de 48 horas** del episodio de vómito o diarrea
- **después de 24 horas** después de cualquier otro síntoma

Algunos síntomas requieren una prueba negativa antes de regresar a la escuela. **Vea la página 2**

**O**

Si un proveedor de atención médica autorizado determina el diagnóstico de los síntomas de manera alterna, siga las instrucciones del proveedor de atención médica y aísle según se diagnostique la afección. Se requiere una nota médica antes de regresar a la escuela



- 1 o más síntomas de cualquier duración
- Contacto cercano con alguien POSITIVO a COVID-19




**NO PUEDE IR A TRABAJAR**

Quédese en casa y hágase la prueba entre 5-7 días después del contacto cercano

Comuníquese con el Departamento de Enfermería del Distrito

El período de cuarentena será determinado por el Departamento de Salud del Condado de Benton



- Resultado POSITIVO a COVID-19
  - con o sin síntomas



**NO PUEDE IR A TRABAJAR**

El personal puede regresar al trabajo después de aislamiento durante 10 días después de la prueba PCR POSITIVA

**Y** los síntomas se han resuelto



Resultado POSITIVO a COVID-19



SIN síntomas (vea página 2)



Contacto cercano con alguien POSITIVO a COVID-19



Con síntomas (vea página 2)

**Línea directa COVID de las enfermeras del distrito:  
971-301-4393**

Actualizado Octubre 25, 2021



## SÍNTOMAS

- Tos
- Temperatura de 38°C o más
- Escalofríos
- Falta de aire
- Dificultad al respirar
- Nueva pérdida del gusto u olfato
- Fatiga
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Congestión nasal o moqueo
- Náusea
- Vómito
- Diarrea

⊖ Se requiere una prueba negativa antes de regresar a la escuela para los estudiantes con este síntoma

Visite [bit.ly/CSDScreening](https://bit.ly/CSDScreening) para las ubicaciones para pruebas de COVID-19



## CONTACTO CERCANO

**Contacto cercano** incluye a cualquiera en una o más de las siguientes categorías:

- Ha estado a menos de 6 pies de una persona con COVID-19 por un total combinado de 15 minutos o más dentro de un período de 24 horas
- Vive en el mismo hogar que una persona con COVID-19
- Cuidó a una persona con COVID-19
- Ha estado en contacto directo con saliva u otras secreciones corporales de una persona con COVID-19 (por ejemplo: ha tosido, compartió utensilios, etc.)

En un entorno de aula interior K-12, la definición de contacto cercano excluye a los estudiantes que estaban al menos a 3 pies de distancia de un estudiante infectado cuando

- Ambos estudiantes llevaban cubiertas faciales / mascarillas **Y**
- Se establecieron otras estrategias de prevención

Esta excepción no se aplica a maestros, personal u otros adultos en el salón de clases en interiores.

## PRUEBAS DE COVID-19

Para el personal que ha tenido contacto cercano o ha estado contacto cercano a alguien que dio positivo en la prueba de COVID-19, recomendamos realizar la prueba entre 5 y 7 días después del contacto cercano.

Si usted o alguien de su hogar tiene alguno de los síntomas mencionados anteriormente, quédese en casa y realice una de las siguientes acciones:

- Comuníquese con su proveedor de atención primaria (la mejor opción para la continuidad de la atención)
- Visite un sitio de pruebas de Oregon. Las ubicaciones están disponibles en [govstatus.egov.com/or-oha-covid-19-testing](https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-19-testing)
- Visite las Clínicas de salud comunitaria de los condados de Benton y Linn (abiertas de lunes a viernes, el horario varía según la ubicación): <https://www.bentonlinnhealthcenters.org/find-your-clinicprovider/clinic-names-hours-and-locations/>

Visite [bit.ly/CSDScreening](https://bit.ly/CSDScreening) para más información sobre las pruebas de COVID-19 en nuestras escuelas.

## CUARENTENA

El personal que esté completamente inmunizado (14 días después de la última dosis) **Y** que no presente síntomas no está obligado a ponerse en cuarentena después del contacto cercano con alguien que dio positivo por COVID-19. Si el personal muestra algún síntoma independientemente de la vacunación, quédese en casa y solicite la prueba de inmediato. Informe cualquier síntoma al administrador o supervisor de su edificio.

Para las personas que deben ponerse en cuarentena, el Departamento de Salud del Condado de Benton toma las decisiones finales sobre cuánto tiempo debe durar la cuarentena según las condiciones y necesidades locales. Siga las recomendaciones del Departamento de Salud del condado de Benton si debe ponerse en cuarentena.