

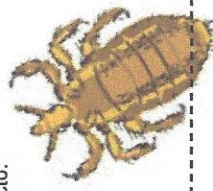


10 Formas

Guía Para Padres

Como Mantener Piojos Fuera del Cabello

- 1** Ensene a los niños a no compartir cosas personales, objetos para peinarse, decoración de cabello, prendedores, bandas para la cabeza, gorros o ropa.

Guardar separadamente chamarras, gorros y mochilas.
- 2** Pida a los niños con cabello largo amarrarse el cabello y trenarlo. Guardar objetos para el cuidado del cabello separadamente de cada uno.
- 3** No permita a los niños acostarse o poner sus cabezas sobre la alfombra. Aspirar diariamente.
- 4** Discuta con los niños como los piojos se pasan de una persona a otra.
- 5** Anime a los niños a usar propias almohadas, colchadas, etc.

- 6** Tome cuidado de casos sospechosos inmediatamente. Fijese si se rascan la cabeza.
- 7** Vea al rededor. Que objetos los niños comparten, ej. cascos, disfraces, cosas de las que los piojos puedan agarrarse.
- 8**
- 9** Notifique a otros padres con quienes sus niños han tenido contacto.

- 10** Revise a sus niños por lo menos una vez por semana — hagalo una actividad rutinaria de cuidado personal.

SUGERENCIAS DE AYUDA

Identifiquelo!

- Revise a todos los miembros de la casa para ver si tienen piojos o liendres. Las liendres son blancas o cafes muy pequeñas con forma ovalada o de huevo que están muy pegadas al cabello.

Tratelo!

- Trate solamente aquellos miembros de la casa en los cuales se han encontrado piojos o liendres. Es muy importante que siga **EXACTAMENTE** las direcciones de la etiqueta del producto.
- Para niños menores de 2 años de edad, remueva los piojos y liendres a mano. Si esto no trabaja, pida al proveedor de salud de su niño recomendaciones para tratamiento. Los medicamentos para piojos no han sido probados en niños de 2 años de edad y menores.

Peinelo!

- **Peinar es el paso más importante!**
- **Continúe revisando y peinando por 2-3 semanas hasta que este seguro que todos los piojos y liendres han desaparecido.**

Repítalo!

- La mayoría de los productos recomiendan un segundo tratamiento a los 7-10 días despues del primero.
- Si después del segundo tratamiento, continúa teniendo evidencia de piojos o liendres, ver a su proveedor de salud para direcciones de tratamiento.



Tacoma - Pierce County

Health Department
Healthy People in Healthy Communities

www.tpcd.org

(253) 798-6410

Abril de 2011

Guía Para Padres Como Tratar y Mantener Piojos Fuera del Cabello

Que Necesita:

- Buena luz (una linterna ayuda)
- Lupa o espejuelos/lentes/anteojos
- Algo punteagudo (pero no con filo), como un abridor de cartas o palillos para separar el cabello
- Prendedores de cabello para sujetar el cabello separado
- Producto para matar los piojos y remover los huevos (liendres) — pregunte al farmacista y lea la etiqueta
- Una sabana o toalla grande colocada debajo de la persona
- Un marcador de tiempo
- Secador de cabello
- Bolsas plasticas
- Un peine regular
- Peine removedor de liendres (Lice Meister™ or Lice Out™)
- Toallitas para limpiar el peine

1 Matar Los Piojos

Leer y seguir direcciones en la etiqueta. Pero en general:

- Aplicar el producto sobre areas infectadas sobre el cabello seco.
- Esperar **10 minutos** (no mas de 10 min).
- Agregar agua tibia hasta que este jabonoso.
- Enjuague completamente.

2 Lo Mas Importante! 2 Remover las LIENDRES!

- Revisar toda la cabeza.
- Desenrredar cabello con peine regular.
- Si usa producto para remover liendres, lea y siga las direcciones en la etiqueta.
- Use peine especial para liendres, uñas o Scotch-Brite™ es un tipo de material para remover liendres.
- Despues que todas las areas han sido revisadas. Enjuague muy bien.
- Saque liendres 2 veces al dia por 21 días.



Como usar Scotch-Brite™ tipo de material:

- 1) Corte el cuadrito verde de fregar en tiras de 1-pul. — haga las tiras suficientemente largas de manera que cada tira (cuando se doble) se pueda agarrar comodamente.
- 2) Separe todo el cabello en porciones pequeñas.
- 3) Del cabello separado, tome una pequeña cantidad — comenzando tan cerca como sea posible del cuero cabelludo.
- 4) Hale el Scotch-Brite™ material de fregar doblado en lo largo completo del cabello. Agarrando el cabello hacia atras.

3 Mantenerse Libre de Piojos

- Lavar ropa, toallas, sabanas, colchas, etc., en agua caliente y secar por lo menos 20 minutos en ciclo caliente en la secadora— incluyendo todos los materiales usados en el proceso de tratamiento.
- Guardar objetos como animals de peluche y almohadas en bolsas plasticas cerradas por 2 semanas (o secar en seco).
- Aspirar todo en la casa. Tirar la bolsa de la aspiradora.
- Poner peines y cepillos en agua caliente. (130°F) por 15 minutos o en agua con blanqueador (1/4 de taza de blanqueador a 1/4 de agua) por una hora.
- Las toallitas usadas en el tratamiento deben ser afluidas en el toilet.

Información de Producto

Peines

Lice Meister™ or Lice Out™

Productos no-toxicos

Lice Out™ or Hair Clean 1-2-3™

Pesticidas

Rid™ or Nix™

Seguir muy de cerca las direcciones del paquete! Siempre remover las liendres con el peine para piojos.

El Departamento de salud del Condado Tacoma-Pierce no endosa los productos mencionados en este pampleto.