




MAYO 2019
LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

MENÚ DE PRIMARIAS
VIERNES

<p>LOCHMEAD Se ofrece en cada comida una variedad de leche baja en grasa de marca Lochmead</p> 		<p>Barra de ensaladas frescas con hojas verdes, frutas, verduras y más</p> 		<p>1 Pan de plátano recién horneado Puré de manzana</p> <p>#1 * Pan francés en tiras con huevos revueltos esponjosos</p> <p>#2 * Arroz con queso</p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>		<p>2 Barra <i>Crunch</i> Pasitas</p> <p>#1 * 3 tipos de frijol con pan de elote</p> <p>#2 Tiras de pollo con/bollo</p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>		<p>3 Rollo de maple recién horneado Fruta</p> <p>#1 * Nachos con elotitos y frijoles negros estilo suroeste</p> <p>#2 * Hamburguesa vegetariana hecha en casa local</p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>	
<p>6 Delicia de manzanas Jugo de manzana</p> <p>#1 Macarrones con queso con pedazotes de pollo</p> <p>#2 Sandwich Deli</p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>		<p>7 Barra <i>Benefit</i> Fruta mixta</p> <p>#1 Pata de pollo con arroz rojo</p> <p>#2 * Pan de ajo y queso con Marinara</p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>		<p>8 Calabaza recién horneada Barra de arándano Plátano</p> <p>#1 Salchicha envuelta</p> <p>#2 Carnitas de puerco con tortilla de harina</p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>		<p>9 Panecillo de desayuno recién horneado Gajos de naranja</p> <p>#1 * Burrito de frijoles y queso</p> <p>#2 Pollo tailandés con pan árabe</p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>		<p>10 Wafle Belga Fruta</p> <p>#1 Taco de pescado con salsa Poke y arroz</p> <p>#2 Hamburguesa</p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete</p>	
<p>13 Barra glaseada Jugo de naranja</p> <p>#1 Sandwich de pollo</p> <p>#2 Sandwich caliente italiano</p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>		<p>14 Bagel con queso crema Gajos de naranja</p> <p>#1 * Sandwich de queso derretido</p> <p>#2 * Pan árabe con vegetales asados</p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>		<p>15 Bollito de moras Plátano</p> <p>#1 Mini panqueques con salchicha de puerco</p> <p>#2 * Sopa de lentejas con vegetales & palitos de queso y ajo</p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>		<p>16 Palo de pan con mantequilla Duraznos</p> <p>#1 Fideos dorados tailandeses con verduras y pollo</p> <p>#2 * Quesadilla de queso</p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>		<p>17 Barra de maple recién horneada Fruta</p> <p>Almuerzo de bocadillos con un corn dog de pollo o * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p> <p><i>Galleta recién horneada</i></p>	
<p>20 Delicia de manzana Jugo de manzana</p> <p>#1 Hamburguesa</p> <p>#2 Fajita de arroz, frijoles, elote y pollo</p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>		<p>21 Cuerno con queso crema Gajos de naranja</p> <p>#1 * Arroz frito con verduras y huevo con rodajas de papa</p> <p>#2 Sandwich caliente de pollo agridulce</p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>		<p>22 Bollito de fruta recién horneado Moras</p> <p>#1 Pizza hecha a mano (pepperoni, *queso o *verduras)</p> <p>#2 Platon de humus con pan pita</p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>		<p>23 Panecillo de desayuno Puré de manzana</p> <p>#1 Pozole de pollo y arroz</p> <p>#2 Pechuga a la parmesana en pan integral</p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>		<p>24 Rollo de canela recién horneado Fruta</p> <p>#1 Flautas de pollo con frijoles</p> <p>#2 *Almuerzo moo (yogurt con queso de hebra y galletas)</p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>	
<p>27 No School (Memorial Day)</p> 		<p>28 Bagel con queso crema Peras</p> <p>#1 Spaghetti con carne/salsa con vegetales y pan francés</p> <p>#2 Hamburguesa de atún</p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>		<p>29 Pan de plátano recién horneado Puré de manzana</p> <p>#1 * Pan francés en tiras con huevos revueltos esponjosos</p> <p>#2 * Arroz con queso</p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>		<p>30 Barra <i>Crunch</i> Pasitas</p> <p>#1 * 3 tipos de frijol con pan de elote</p> <p>#2 Tiras de pollo con/bollo</p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>		<p>31 Rollo de maple recién horneado Fruta</p> <p>#1 * Nachos con elotitos y frijoles negros estilo suroeste</p> <p>#2 * Hamburguesa vegetariana hecha en casa local</p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>	

~~ Menú sujeto a cambios ~~

Esta institución provee oportunidades equitativas.

4/19/2019 3:41 PM