

# OCTUBRE 2019

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

# MENÚ DE PRIMARIAS

## VIERNES

	<b>1</b> Bagel con queso crema Peras  #1 Spaghetti con carne/salsa con vegetales y pan frances #2 Sandwich de puerco y queso #3 *Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	<b>2</b> Pan de fruta recién horneado Durzanos  #1 Tostada Francesa c/ smoothie #2 Arroz con queso #3 *Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	<b>3</b> <b>Bisquet</b> Pasitas  #1 *3 tipos de frijol con pan de elote #2 Tiras de pollo con bollo #3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	<b>4</b> Barra de maple recién horneada Fruta  #1 Nachos con elotitos y frijoles negros estilo suroeste #2 *Hamburguesa vegetariana hecha en casa local #3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada
<b>7</b> Delicia de manzana Jugo de manzana  #1 Macarrones con queso con pedazotes de pollo #2 Sandwich de pavo y queso #3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	<b>8</b> Barra <i>Benefit</i> Fruta mixta  #1 <b>Puerco a la hawaiana con panecillo y ensalada de pasta</b> #2 *Pan de ajo y queso con Marinara #3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	<b>9</b> Calabaza recién horneada Barra de arándano Plátano  #1 Salchicha envuelta #2 <b>Pay de pollo</b> #3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	<b>10</b> Panecillo de desayuno recién horneado Gajos de naranja  #1 *Burrito de frijoles y queso #2 <b>Pizza en pan de pita cone vegetales al horno</b> #3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	<b>11</b> Waffle Belga Fruta <i>No Escuela Philomath</i>  #1 <b>Dedos de pescado y papas fritas</b> #2 Hamburguesa #3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada
<b>14</b> Barra glaseada Jugo de naranja  #1 Sandwich de pollo #2 Sandwich caliente italiano #3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	<b>15</b> Bagel con queso crema Gajos de naranja  #1 *Sandwich de queso derretido #2 <b>Pizza en pan de pita- pollo al BBQ</b> #3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	<b>16</b> Bollito de moras Plátano  #1 Mini panqueques con salchicha de puerco #2 <b>Sopa de carne y vegetales con pan con queso</b> #3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	<b>17</b> Panquecitos de desayuno Durzanos  #1 *Quesadilla con queso #2 Emparedado de pollo picante #3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	<b>18</b> Barra de maple recién horneada Fruta <i>No Escuela Philomath</i>  Almerzo de bocadillos con un corndog de pollo o * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada <i>Galleta recién horneada</i>
<b>21</b> Delicia de manzanas Jugo de manzana  #1 Hamburguesa #2 Fajita de arroz, frijoles, elote y pollo #3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	<b>22</b> Cuerno con queso crema Gajos de naranja  #1 Pozole de pollo con palito de pan #2 *Enchiladas #3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	<b>23</b> <b>Yogurt y granola</b> Moras  #1 Pizza hecha a mano con pepperoni #2 Pizza hecha a mano con queso #3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	<b>24</b> Panecillo de desayuno recién horneado Puré de manzana  #1 *Sandwich de queso derretido #2 <b>Filete Salisbury con puré de papas y bisquet</b> #3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	<b>25</b> Rollo de canela recién horneado Fruta  #1 *Almuerzo moo (yogurt con queso de hebra y galletas) #2 <b>Sandwich de pavo y queso</b> #3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada
<b>28</b> Barra glaseada Jugo de naranja  #1 Taco de puerco con chips de tortilla #2 Sandwich de pollo #3 *Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	<b>29</b> Bagel con queso crema Peras  #1 Spaghetti con carne/salsa con vegetales y pan frances #2 Sandwich de puerco y queso #3 *Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	<b>30</b> Pan de fruta recién horneado Durzanos <i>No Escuela Corvallis</i>  #1 Tostada Francesa c/ smoothie #2 Arroz con queso #3 *Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	<b>31</b> <b>Bisquet</b> Pasitas <i>No Escuela Corvallis</i>  #1 *3 tipos de frijol con pan de elote #2 Tiras de pollo con bollo #3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	

~ Menú sujeto a cambios ~

Esta institución provee oportunidades equitativas.

10/2/2019 8:36 AM