Menú de Primarias-Distrito Escolar de Corvallis 2023-2024

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1	**Cereal surtido de desayuno** V Manzanas rebanadas Barra de ensalada de frutas surtidas **Palillo de pan relleno de queso con salsa marinara** Coliflor Rebanadas de naranja **Emparedado italiano de pavo y jamón** P	**Mini Donas** V **Cereal surtido de desayuno** V **Plátano** Barra de ensalada de frutas surtidas **Hamburgesa** DF Zanahorias Manzanas **Envoltura de pollo parmesano Cesar**	**Rollo de canela recién horneado** V **Cereal surtido de desayuno** V Naranjas rebanadas Barra de ensalada de frutas surtidas **Espaghetti y albóndigas c/Palillo de pan** Pepinos Peras **Emparedado Banh de pavo y jamón** P	**Yogur c/granola** V DF **Cereal surtido de desayuno** V Manzanas rebanadas Barra de ensalada de frutas surtidas **Emparedado de pollo BBQ** Apio Puré de manzana **Envoltura de pollo parmesano Cesar**	**Estrúdel de manzana y huevo cocido** **Cereal surtido de desayuno** Plátano Barra de ensalada de frutas surtidas **Almuerzo Moo** V Brocoli Manzana **Emparedado italiano de pavo y jamón** P
Semana 2	**Barra Benefit** **Cereal surtido de desayuno** V Manzanas rebanadas Barra de ensalada de frutas surtidas **emparedado de pollo c/ Lechuga** DF Coliflor Naranjas rebanadas **Emparedado italiano de pavo y jamón** P	**Bagel c/crema** V **Cereal surtido de desayuno** V Manzanas rebanadas Barra de ensalada de frutas surtidas **Hot dog de pavo** DF Zanahorias Manzanas **Envoltura de pollo parmesano Cesar**	**Desayuno redondo** V **Cereal surtido de desayuno** V Naranjas rebanadas Barra de ensalada de frutas surtidas **Pizza de queso** Pepinos **Peras Emparedado Banh de pavo y jamón** P	**Pan francés** V **Cereal surtido de desayuno** V Jugo 100% Barra de ensalada de frutas surtidas **Tiras de pollo y palillo de pan** DF Apio Puré de manzana **Envoltura de pollo parmesano Cesar**	**Panqués surtidos** V **Cereal surtido de desayuno** V Plátano Barra de ensalada de frutas surtidas **Corn dogs miniatura** DF Brocoli Manzana **Emparedado italiano de pavo y jamón** P
Semana 3	**Cereal surtido de desayuno** V Manzanas rebanadas Barra de ensalada de frutas surtidas **Palillo de pan relleno de queso con salsa marinara** Coliflor Naranjas rebanadas **Emparedado italiano de pavo y jamón** P	**Queso y galletas saladas** V **Cereal surtido de desayuno** V Plátano Barra de ensalada de frutas surtidas **Emparedado de albóndigas** Zanahorias Manzanas **Envoltura de pollo parmesano Cesar**	**Rollo de canela recién horneado** V **Cereal surtido de desayuno** V Naranjas rebanadas Barra de ensalada de frutas surtidas **Pasta con pollo bruschetta** Pepinos y jitomates Peras **Emparedado Banh de pavo y jamón** P	**Yogur c/granola** V DF **Cereal surtido de desayuno** V Manzanas rebanadas Barra de ensalada de frutas surtidas **Emparedado de cerdo BBQ** DF Coliflor Puré de manzana **Envoltura de pollo parmesano Cesar**	**Estrúdel de manzana y huevo cocido** **Cereal surtido de desayuno** V Plátano Barra de ensalada de frutas surtidas **Almuerzo c/ corn dog** DF Brocoli Manzana **Emparedado italiano de pavo y jamón** P
Semana 4	**Barra Benefit** V **Cereal surtido de desayuno** V Manzanas rebanadas Barra de ensalada de frutas surtidas **Hamburguesa** DF Coliflor Naranjas rebanadas **Emparedado italiano de pavo y jamón** P	**Bagel c/crema** V **Cereal surtido de desayuno** V Manzanas rebanadas Barra de ensalada de frutas surtidas **Pescado y papas fritas** DF Zanahorias Manzanas **Envoltura de pollo parmesano Cesar**	**Desayuno redondo** V **Cereal surtido de desayuno** V Naranjas rebanadas Barra de ensalada de frutas surtidas **Sandwich tostado de queso** V Pepinos y jitomates Peras **Emparedado Banh de pavo y jamón** P	**Pan francés** V **Cereal surtido de desayuno** V 100% Juice Barra de ensalada de frutas surtidas **Hot dog de pavo** DF Coliflor Puré de manzana **Envoltura de pollo parmesano Cesar**	**Panqués surtidos** V **Cereal surtido de desayuno** V Plátano Barra de ensalada de frutas surtidas **Almuerzo de sendero c/humus local y tostadas de tortilla** DF GF V+ Brocoli Manzana **Emparedado italiano de pavo y jamón** P

Corvallis SCHOOL DISTRICT

Precios de comidas

Desayuno: **$2.05**

Comida: **$3.10**

Leche: **$0.60**

Ofrecidos diariamente

Comida:

Estudiantes pueden escoger 1plato principal caliente, sándwiches fríos o maní y jalea

Servidoscon variedad de frutas y vegetales frescos diariamente

Solicitudes para que familias califiquen en el programa de Comidas Gratis y a Precio Reducido u Oregon EIG se pueden encontrar en el sitio Internet del Distrito bajo Servicios de alimentación y nutrición o en el sitio Internet de Oregon Dept. of Education. Solicitudes de papel se aceptan también.

Para añadir fondos a la cuenta de su estudiante visite Titan Family Portal o puede pagar en efectivo y cheque en nuestras escuelas. Los padres son responsables de mantener suficientes fondos en las cuentas de comidas de los estudiantes.

Para información relacionada con comidas en la escuela, solicitudes y cuentas de comidas por favor contacte a:

541-757-5859

nutritionservices@corvallis.k12.or.us

Menús pueden cambiar, por favor vea el calendario escolar diario para días en sesión

Códigos con leyenda:

GF: No ingredientes con gluten
DF: No ingredientes con lácteos
P: Contiene cerdo
V: Vegetariano
V+:Vegano
Frutas y vegetales siempre GF DF V+

El Distrito Escolar de Corvallis no discrimina en base a la edad, ciudadanía, color, discapacidad, expresión de género, identidad de género, origen nacional, estado parental o marital, raza, religión, sexo u orientación sexual en sus programas y actividades, y provee acceso igual a grupos juveniles designados.

Las siguientes personas han sido designadas para contestar a preguntas relacionadas con discriminación: Jennifer Duvall, Directora de Recursos Humanos y Coordinadora de Título IX: jennifer.duvall@corvallis.k12.or.us, 541-757-5840; Melissa Harder, Asistente del Superintendente y Coordinadora de Título II: melissa.harder@corvallis.k12.or.us; Sabrina Wood, Coordinadora de Educación Especial y Coordinadora 504: sabrina.wood@corvallis.k12.or.us; Shawn Bernard, Asistente de Educación Especial y Coordinador de ADA: shawn.bernard@corvallis.k12.or.us

Esta institución es un proveedor que ofrece oportunidad igual.

Septiembre 2023

D	L	Ma	Mi	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Octubre 2023

D	L	Ma	Mi	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Noviembre 2023

D	L	Ma	Mi	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Diciembre 2023

D	L	Ma	Mi	J	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Enero 2024

D	L	Ma	Mi	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Febrero 2024

D	L	Ma	Mi	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

Marzo 2024

D	L	Ma	Mi	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Abril 2024

D	L	Ma	Mi	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Mayo 2024

D	L	Ma	Mi	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Junio 2024

D	L	Ma	Mi	J	V	S
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						