



**GB** SPORTS & FITNESS

# FUERZA Y ACONDICIONAMIENTO



## Programas de rendimiento deportivo:

- Especialistas certificados en fuerza y acondicionamiento
- Entrenamiento de fuerza
- Nutrición deportiva
- Preparación mental
- Protocolos de recuperación óptimos

**REGÍSTRATE AHORA**



El Distrito Escolar de Corvallis no necesariamente patrocina esta organización ni sus actividades. El Distrito no asume ninguna responsabilidad por sus contenidos o eventos que surjan de esta distribución.

541.207.3508 

[www.gtressports.com](http://www.gtressports.com) 

5520 NO HWY 99 



**GB** SPORTS & FITNESS

# FUERZA Y ACONDICIONAMIENTO



## Grupos de secundaria

3:30 p.m. - lunes/miércoles  
(principiante/internacional)  
3:30 p. m. - T/R (avanzado)  
4:30 p.m. - lunes/miércoles (avanzado)  
4:30 pm - T/R (Principiante/Int)

## Grupos de escuela secundaria

15:30 - viernes  
16:30 - viernes

**A PARTIR DEL 4 DE MARZO AL 31 DE JUNIO (Solo 10 lugares cada uno)**

**\$520 (escuela secundaria) o \$175/mes  
\$260 (Escuela Secundaria) o \$88 / Mes**

**REGÍSTRATE AHORA**



El Distrito Escolar de Corvallis no necesariamente patrocina esta organización ni sus actividades. El Distrito no asume ninguna responsabilidad por sus contenidos o eventos que surjan de esta distribución.

541.207.3508 

[www.gtressports.com](http://www.gtressports.com) 

5520 NO HWY 99 