





ENERO 2021

GRAB & GO MENU

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4 Cereal con tira de queso Jugo de naranja #1 Sandwich de pollo #2 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	5 Bagel con queso crema Canned Peaches #1 Ensalada del chef con fajitas de pollo #2 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	6 Aperitivos de desayuno Pasas #1 Pollo teriyaki con arroz #2 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	7 Panqué de mora azul recién horneado Plátano #1 Panqueques con salchichas de cerdo #2 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	8 Roles de maple recién horneados Rebanadas de naranja #1 Corndog de pollo #2 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada
11 Pretzel suave Jugo de uva #1 Hamburguesa #2 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	12 Empanadas de desayuno Canned Peaches #1 Envoltura de salchicha #2 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	13 Cereal con tira de queso Pasas #1 Ensalada del chef con cubitos de pollo y panecillo #2 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	14 Panqué de puré de manzana recién horneado Plátano #1 Emparedado de jamón y queso con papas #2 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	15 Bagel con queso crema Rebanadas de naranja #1 * Almuerzo muu (Yogurt con tiras de queso y galletas) #2 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada
18 Barra de leche cortada Jugo de manzana #1 Corndog de pollo No Second Option No School All Meals Served on 1/15	19 Empanadas de desayuno Canned Peaches #1 Hot BBQ Pork Sandwich #2 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	20 Cereal con tira de queso Pasas #1 Quesadilla #2 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	21 Panqué de durazno recién horneado Plátano #1 Chilli de res con panqué de maiz #2 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	22 Roles de canela recién horneados Rebanadas de naranja #1 Chicken Waffle Sandwich #2 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada
25 Barra de granola Jugo de uva #1 Burrito de frijol y queso #2 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada No School All Meals Served on 1/22	26 Bagel con queso crema Canned Peaches #1 Hawaiiano con arroz #2 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	27 Pretzel suave Pasas #1 Ensalada taco #2 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	28 Panqué de calabaza recién horneado Plátanos #1 Pizza en pan plano #2 Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada	29 Cereal con tira de queso Rebanadas de naranja #1 Deditos de pescado y papas fritas #2 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada Galleta recién horneada
Barra de ensaladas frescas con hojas verdes, frutas,	ofrece en cada comida una variedad de leche baja en grasa de marca Lochmead Desayuna para iniciar bien el día			 

~~ Menú sujeto a cambios ~~

Esta institución provee oportunidades equitativas.