

# SEPTIEMBRE 2019

LUNES




MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

# MENÚ DE PRIMARIAS

VIERNES

<p><b>2</b></p> 	<p><b>3</b></p>	<p><b>4</b> Barra glaseada Jugo de naranja</p> <p>#1 Taco de puerco con chips de tortilla</p> <p>#2 Sandwich de pollo</p> <p>#3 *Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>	<p><b>5</b> <b>Bisquet</b> Pasitas</p> <p>#1 *3 tipos de frijol con pan de elote</p> <p>#2 Tiras de pollo con bollo</p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>	<p><b>6</b> Barra de maple recién horneada Fruta</p> <p>#1 Nachos con elotitos y frijoles negros estilo suroeste</p> <p>#2 *Hamburguesa vegetariana hecha en casa local</p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>
<p><b>9</b> Delicia de manzana Jugo de manzana</p> <p>#1 Macarrones con queso con pedazotes de pollo</p> <p>#2 Sandwich de pavo y queso</p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>	<p><b>10</b> Barra <i>Benefit</i> Fruta mixta</p> <p>#1 <b>Puerco a la hawaiana con panecillo y ensalada de pasta</b></p> <p>#2 *Pan de ajo y queso con Marinara</p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>	<p><b>11</b> Calabaza recién horneada Barra de arándano Plátano</p> <p>#1 Salchicha envuelta</p> <p>#2 <b>Pay de pollo</b></p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>	<p><b>12</b> Panecillo de desayuno recién horneado Gajos de naranja</p> <p>#1 *Burrito de frijoles y queso</p> <p>#2 <b>Pizza en pan de pita cone vegetales al horno</b></p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>	<p><b>13</b> Waffle Belga Fruta</p> <p>#1 <b>Dedos de pescado y papas fritas</b></p> <p>#2 Hamburguesa</p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>
<p><b>16</b> Barra glaseada Jugo de naranja</p> <p>#1 Sandwich de pollo</p> <p>#2 Sandwich caliente italiano</p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>	<p><b>17</b> Bagel con queso crema Gajos de naranja</p> <p>#1 *Sandwich de queso derretido</p> <p>#2 <b>Pizza en pan de pita- pollo al BBQ</b></p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>	<p><b>18</b> Bollito de moras Plátano</p> <p>#1 Mini panqueques con salchicha de puerco</p> <p>#2 <b>Sopa de carne y vegetales con pan con queso</b></p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>	<p><b>19</b> <b>Panquecitos de desayuno</b> Durzanos</p> <p>#1 *Quesadilla con queso</p> <p>#2 <b>Emparedado de pollo picante</b></p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>	<p><b>20</b> Barra de maple recién horneada Fruta</p> <p>Almerzo de bocadillos con un corndog de pollo o * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada <i>Galleta recién horneada</i></p>
<p><b>23</b> Delicia de manzanas Jugo de manzana</p> <p>#1 Hamburguesa</p> <p>#2 Fajita de arroz, frijoles, elote y pollo</p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>	<p><b>24</b> Cuerno con queso crema Gajos de naranja</p> <p>#1 Pozole de pollo con palito de pan</p> <p>#2 <b>*Enchiladas</b></p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>	<p><b>25</b> <b>Yogurt y granola</b> Moras</p> <p>#1 Pizza hecha a mano con pepperoni</p> <p>#2 Pizza hecha a mano con queso</p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>	<p><b>26</b> Panecillo de desayuno recién horneado Puré de manzana</p> <p>#1 *Sandwich de queso derretido</p> <p>#2 <b>Filete Salisbury con puré de papas y bisquet</b></p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>	<p><b>27</b> Rollo de canela recién horneado Fruta</p> <p>#1 *Almuerzo moo (yogurt con queso de hebra y galletas)</p> <p>#2 <b>Sandwich de pavo y queso</b></p> <p>#3 * Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>
<p><b>30</b> Barra glaseada Jugo de naranja</p> <p>#1 Taco de puerco con chips de tortilla</p> <p>#2 Sandwich de pollo</p> <p>#3 *Sandwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</p>		<p>Se ofrece en cada comida una variedad de leche baja en grasa de marca Lochmead </p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p><b>Desayuna para iniciar bien el día</b></p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 20px;"> <p><b>Barra de ensaladas</b> frescas con hojas verdes, frutas, verduras y más</p> </div> 		

~~ Menú sujeto a cambios ~~

Esta institución provee oportunidades equitativas.